

LE PANIER DES JARDINS DU BREIL

Le seul panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2016 — Semaine 28

Légumes	Unité	P. U.	Panier DUO		Panier FAMILLE	
			Q	Montant	Q	Montant
tomate	kg	2.60 €	1	2.60 €	1	2.60 €
salade	unité	1.10 €	1	1.10 €	1	1.10 €
aubergine	kg	3.90 €	0	0.00 €	0.7	2.73 €
basilic	Unité	1.10 €	0	0.00 €	1	1.10 €
concombre	kg	3.50 €	0.3	1.05 €	0.3	1.05 €
haricot	kg	7.50 €	0.4	3.00 €	0.5	3.75 €
tomate cerise	unité	6.50 €	0.15	0.98 €	0.2	1.30 €
				8.73 €		13.63 €

Salade de haricots et tomates façon rougail

Ingrédients (pour 4 à 6 personnes)

1 kg de haricots verts cuits
 1 grosse tomate ou 3 petites
 1 citron vert
 ¼ d'oignon rouge
 1 gousse d'ail
 1 cc de colombo
 5 cs d'huile d'olive
 Sel, poivre
 Préparation : 10 minutes Marinade : 1 heure

Mélangez dans un bol l'oignon rouge finement émincé, l'ail dégermé et écrasé, le colombo, le sel et le poivre.
 Versez le jus du citron vert et mélangez bien.
 Puis versez l'huile d'olive tout en continuant de remuer.
 Coupez la tomate en tout petits dés et ajoutez-les à la sauce.

Bien mélangez, filmez et laissez mariner 1 heure à température ambiante.

Mettez les haricots verts dans un saladier et versez dessus le rougail de tomates au colombo.



RESEAU COCAGNE



Pour annuler un panier

Avant le lundi 10h

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71



Tél. 02 99 54 52 71

site web : www.jardinsdubreil.fr

Mail : paniers@jardinsdubreil.fr

facebook.com/jardinsdubreil

twitter.com/JardinsduBreil

comiteadherentsjdb.wordpress.com

Planning des livraisons durant l'été

N° semaine dépôt	Juillet							Août							Aout/ sept	Sept
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37					
Maison Bleue	Avant 18h30							Paniers aux JDB le mardi							Avant 18h30	
CS Longs Prés								Paniers aux JDB le mardi								
Bellangerais								Paniers aux JDB le mardi								
La Harpe		Avant 19h						Paniers aux JDB le jeudi								
Ronceray	Avant 18h15							paniers à Carrefour 18								
Bar Aviation								paniers à ADSAO								
Carrefour 18																

ATTENTION Les paniers du jeudi 14 juillet sont avancés au mercredi 13 juillet



livraison normale



horaires modifiés



dépôt fermé