Flan aux carottes

Temps de préparation : 30 minutes
Temps de cuisson : 40 minutes

Ingrédients (pour 6 personnes) :
- 300 g de carottes après épluchage et détaillées en cube
- 2 œufs
- 65 g de fromage petit-suisse
- 25 g de fécule de pomme de terre
- 45 g de gruyère râpé
- sel, poivre
- persil haché

Préparation de la recette :

1)faire cuire les carottes à l'eau bouillante salée et poivrée jusqu'au moment où les carottes s'écrasent facilement.

2) Egouttez et réduire en purée.

3) Fouetter les oeufs avec le fromage blanc, la fécule, le gruyère et le persil.

4) Mélanger le tout avec les carottes et vérifier l'assaisonnement.

5) Graisser les ramequins, y verser l'appareil et cuire au bain-marie à 190°C pendant 35 à 40 minutes. Démouler tiède

LE PANIER DES JARDINS DU BREIL

Le seul panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2015 — Semaine 38

			Panier DUO		Panier FAMILLE	
Légumes	**Unité**	**P. U.**	**Q**	**Montant**	**Q**	**Montant**
radis	unité	1.20 €	0	**0.00 €**	1	**1.20 €**
persil	unité	1.10 €	1	**1.10 €**	1	**1.10 €**
ail	kg	8.00 €	0.1	**0.80 €**	0.1	**0.80 €**
poivron	kg	3.70 €	0.3	**1.11 €**	0.25	**0.93 €**
aubergine	kg	3.90 €	0	**0.00 €**	0.6	**2.34 €**
tomate cerise	kg	6.50 €		**0.00 €**	0.35	**2.28 €**
courgette	kg	2.00 €		**0.00 €**	0.7	**1.40 €**
tomate paola	kg	2.50 €	0.7	**1.75 €**	0.8	**2.00 €**
oignon jaune	kg	2.20 €	0.4	**0.88 €**	0.5	**1.10 €**
carotte botte	Unité	2.50 €	1	**2.50 €**	0	**0.00 €**
				8.14 €		**13.14 €**

RESEAU COCAGNE

Pour annuler un panier

Avant le lundi 10h

- un e-mail : **paniers@jardinsdubreil.fr**
- un coup de fil : **02 99 54 52 71**

JDB JARDINS DU BREIL
Tél. 02 99 54 52 71
site web : www.jardinsdubreil.fr
Mail : paniers@jardinsdubreil.fr
facebook.com/jardinsdubreil
twitter.com/JardinsduBreil
comiteadherentsjdb.wordpress.com

Salon Ille&Bio 2015

Comme l'année passée, nous participerons au salon Ille-et-Bio, renommé « Ille&Bio Climat » en cette année de COP21 et en prévision du sommet de Paris en Décembre prochain.

Cette année nous avons décidé de proposer nos paniers à la vente (plutôt qu'une vente au détail, moins proche de nos principes). Cela sous-entend de la préparation en amont bien sûr. Pour cela, nous proposons aux adhérents de nous aider. Pour en discuter, une réunion est prévue le mardi 29 septembre à 18h aux Jardins