LE PANIER
DES JARDINS DU BREIL

Le seul panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2015 — Semaine 35

			Panier DUO		Panier FAMILLE	
Légumes	**Unité**	**P. U.**	**Q**	**Montant**	**Q**	**Montant**
poivron	kg	3.40 €	0.4	**1.36 €**	0.5	**1.70 €**
tomate paola	kg	2.50 €		**0.00 €**	0.8	**2.00 €**
tomate cerise	kg	6.50 €	0.25	**1.63 €**	0.3	**1.95 €**
concombre hollandais	unité	1.10 €	1	**1.10 €**	1	**1.10 €**
haricot	kg	6.90 €	0.5	**3.45 €**	0.5	**3.45 €**
aubergine	kg	3.90 €		**0.00 €**	0.5	**1.95 €**
persil	Unité	1.10 €	1	**1.10 €**	1	**1.10 €**
				8.64 €		**13.25 €**

RESEAU COCAGNE

Pour annuler un panier

Avant le lundi 10h

- un e-mail : **paniers@jardinsdubreil.fr**
- un coup de fil : **02 99 54 52 71**

JDB JARDINS DU BREIL

Tél. 02 99 54 52 71

site web : www.jardinsdubreil.fr

Mail : paniers@jardinsdubreil.fr

facebook.com/jardinsdubreil

twitter.com/JardinsduBreil

comiteadherentsjdb.wordpress.com

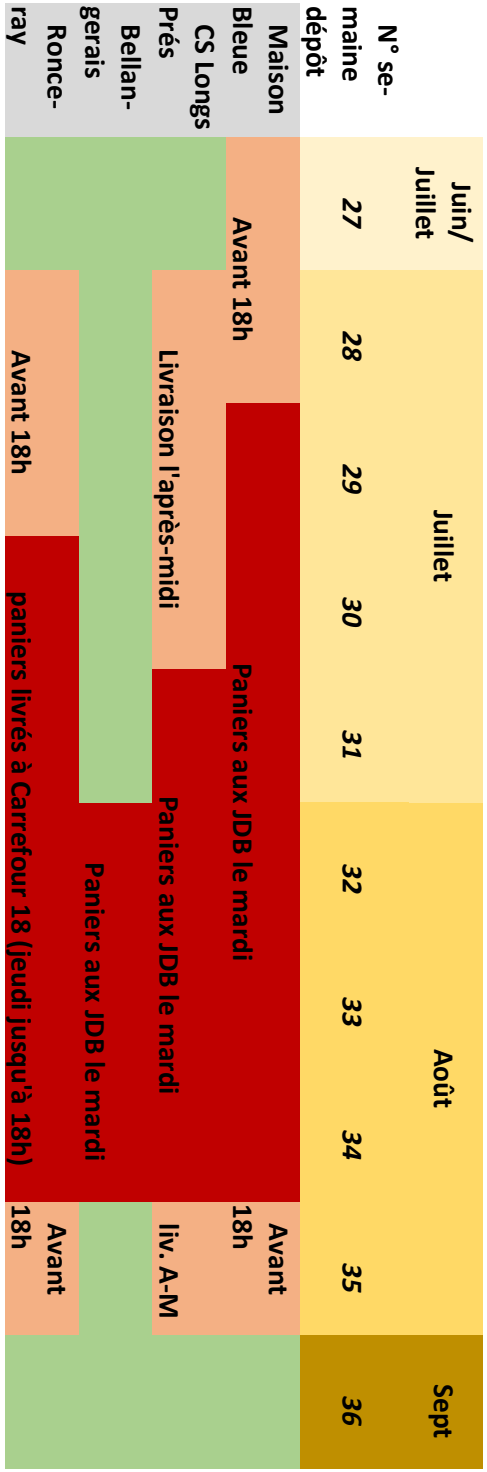
Tatin aux poivrons

Temps de préparation : 50 minutes
Temps de cuisson : 20 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :
- 1 pâte sablée toute prête
- 2 gros poivrons rouges
- 1 oignon jaune
- 2/3 gousses d'aïl
- 1 grosse tomate mûre
- 1 cuillère à café de cumin
- 2 morceaux sucre
- sel poivre
- huile d olive

Préparation de la recette :

Eplucher et émincer l'ail et l'oignon puis les faire revenir à la poêle dans un peu d'huile d'olive.
Nettoyer les poivrons, retirer les graines puis les découper en petites lamelles.
Les ajouter aux oignons et laisser cuire à feu doux 30 min environ. Ajouter ensuite la tomate coupée en petits morceaux puis le sucre et le cumin.
Saler et poivrer et laisser cuire encore 10 min, il faut que les poivrons soient bien fondants.
Mettre cette préparation dans un plat à tarte ou un moule à gâteau et recouvrir de la pâte à tarte.
Rentrer les bords de la pâte dans le moule et piquer la pâte avec une fourchette. Mettre au four à 210°C (thermostat 7) jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée, 20 min environ.

4 dépôts ferment cet été. Retrouvez ici un récapitulatif des dates et des solutions de rechange

Planning des livraisons durant l'été