LE PANIER
DES JARDINS DU BREIL

Le seul panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2015 — Semaine 33

Légumes	Unité	P. U.	Panier DUO Q	Panier DUO Montant	Panier FAMILLE Q	Panier FAMILLE Montant
salade	Unité	1.10 €	1	**1.10 €**	1	**1.10 €**
poivron	kg	3.40 €	0.35	**1.19 €**	0.6	**2.04 €**
oignon rouge	kg	2.60 €	0.3	**0.78 €**	0.3	**0.78 €**
tomate paola	kg	2.50 €	0.8	**2.00 €**	1	**2.50 €**
tomate cerise	kg	6.50 €	0.3	**1.95 €**	0.35	**2.28 €**
concombre hollandais	unité	1.10 €	1	**1.10 €**	1	**1.10 €**
aubergine	kg	3.90 €	0	**0.00 €**	0.7	**2.73 €**
courgette	kg	2.00 €	0	**0.00 €**	0.4	**0.80 €**
				8.12 €		**13.33 €**

RESEAU COCAGNE

Pour annuler un panier

Avant le lundi 10h

- un e-mail : **paniers@jardinsdubreil.fr**
- un coup de fil : **02 99 54 52 71**

JDB JARDINS DU BREIL

Tél. 02 99 54 52 71

site web : www.jardinsdubreil.fr

Mail : paniers@jardinsdubreil.fr

facebook.com/jardinsdubreil

twitter.com/JardinsduBreil

comiteadherentsjdb.wordpress.com

Crumble Poivrons Tomates

Temps de préparation : 30 minutes
Temps de cuisson : 50 minutes

Ingrédients (pour 6 personnes) :
Pour la préparation :
- 6 tomates
- 2 poivrons
- 1 oignon
- 1 cuillère à soupe de sucre
- huile d'olive

Pour le crumble :
- 100 g de farine
- 60 g de noisettes entières
- 60 g de parmesan
- 100 g de beurre

Préparation de la recette :

Couper les tomates et les poivrons en dés. Emincer l'oignon. Faire revenir l'oignon dans un peu d'huile d'olive. Ajouter 2 à 3 cuillères à soupe de sucre, pour caramériser un peu. Ajouter les tomates et les poivrons. Faire cuire 5 à 6 min.

Pour le crumble :

Mélanger du bout des doigts, la farine avec les noisettes mixées pas trop finement, le parmesan, le beurre ramolli.Mettre le mélange tomates-poivrons dans un plat allant au four, rajouter dessus le mélange crumble, et faire cuire à 180°C (th. 6), pendant environ 45 min.

4 dépôts ferment cet été. Retrouvez ici un récapitulatif des dates et des solutions de rechange

Planning des livraisons durant l'été

N° semaine	Juin/ Juillet 27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
	Juillet					Août				Sept
Maison Bleue	Avant 18h	Paniers aux JDB le mardi						Avant 18h		
CS Longs Prés		Livraison l'après-midi	Paniers aux JDB le mardi					liv. A-M		
Bellangerais				Paniers aux JDB le mardi						
Ronceray		Avant 18h	paniers livrés à Carrefour 18 (jeudi jusqu'à 18h)					Avant 18h		

livraison normale

horaires modifiés

dépôt fermé