

LE PANIER DES JARDINS DU BREIL

Le seul panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2015 — Semaine 32

Légumes	Unité	P. U.	Panier DUO		Panier FAMILLE	
			Q	Montant	Q	Montant
salade	Unité	1.10 €	1	1.10 €	1	1.10 €
poivron	kg	3.40 €	0	0.00 €	0.4	1.36 €
basilic	unité	1.10 €	1	1.10 €	1	1.10 €
tomate paola	kg	2.50 €	0.75	1.88 €	1	2.50 €
tomate cerise	kg	6.50 €	0.3	1.95 €	0.3	1.95 €
concombre	unité	1.10 €	0	0.00 €	1	1.10 €
aubergine	kg	3.90 €	0	0.00 €	0.3	1.17 €
courgette	kg	2.00 €	0	0.00 €	0.5	1.00 €
blette	unité	2.00 €	1	2.00 €	1	2.00 €
				8.03 €		13.28 €

Tian de légumes provençaux

Temps de préparation : 20 minutes
Temps de cuisson : 60 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 400 g d'aubergines
- 500 g de tomates
- 300 g de courgettes
- 1 oignon
- 6 gousses d'ail
- 50 g de beurre
- 1 cuillère d'huile d'olives
- herbes de Provence
- sel et poivre

Préparation de la recette :

Préchauffez le four à 180°C (thermostat 6). Beurrez un plat ovale allant au four. Épluchez les gousses d'ail et l'oignon. Coupez l'oignon et une seule des 5 gousses d'ail en petits morceaux. Enfouissez 5 à 10 min, l'oignon en morceau et les morceaux d'une seule gousse d'ail. Puis laissez un peu refroidir le plat.

Lavez les légumes, puis coupez-les en rondelles de même épaisseur et si possible de même diamètre.

Disposez-les dans le plat, sur l'ail et l'oignon revenus au four, debout par rangée successive : tomate, courgette, tomate, aubergine et ainsi de suite; intercalez les 5 gousses d'ail restante.

Salez, poivrez, arrosez d'huile d'olive, et saupoudrez d'herbes de Provence. Enfournez pendant 1 h 30.



RESEAU COCAGNE



Pour annuler un panier

Avant le lundi 10h

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71



Tél. 02 99 54 52 71

site web : www.jardinsdubreil.fr

Mail : paniers@jardinsdubreil.fr

facebook.com/jardinsdubreil

twitter.com/JardinsduBreil

comiteadherentsjdb.wordpress.com

4 dépôts ferment cet été. Retrouvez ici un récapitulatif des dates et des solutions de rechange

Planning des livraisons durant l'été

N° se- maine dépôt	Juin/ Juillet	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	Aout	
												35	36
Maison Bleue	Avant 18h									Avant 18h			
CS Longs Prés													
Bellan- gerais													
Ronce- ray			Avant 18h										

livraison normale

horaires modifiés

dépôt fermé