

LE PANIER DES JARDINS DU BREIL

Le seul panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2015 — Semaine 31

Légumes	Unité	P. U.	Panier DUO		Panier FAMILLE	
			Q	Mon- tant	Q	Montant
salade	Unité	1.10 €	1	1.10 €	1	1.10 €
poivron	kg	3.40 €	0	0.00 €	0.3	1.02 €
persil	unité	1.10 €	1	1.10 €	1	1.10 €
tomate paola	kg	2.50 €	1	2.50 €	1.1	2.75 €
tomate cerise	kg	6.50 €	0.25	1.63 €	0.3	1.95 €
concombre hollandais	unité	1.10 €	0	0.00 €	1	1.10 €
aubergine	kg	3.90 €	0.3	1.17 €	0.5	1.95 €
courgette	kg	2.00 €	0.3	0.60 €	0.5	1.00 €
radis rose	unité	1.10 €		0.00 €	1	1.10 €
				8.10 €		13.07 €

Crumble d'escargots au parmesan et à la crème d'ail persillée

Temps de cuisson : 15 minutes / Temps de préparation : 5 minutes

Ingrédients (pour 8 personnes) :

- 100 g de beurre ramolli
- 100 g de farine
- 100 g de parmesan râpé
- 100 g de chapelure
- 48 escargots de belle grosseur

Pour la crème d'ail :

- 1 noix de beurre
- 25 g d'ail
- 25 g de persil
- 250 g de crème fraîche
- sel et poivre

Mélanger tous les ingrédients afin d'obtenir une pâte grossièrement mélangée qu'on appellera biscuit (s'il reste de gros morceaux les laisser, ce sera encore meilleur). Laisser au réfrigérateur au minimum 3 heures. Faire revenir les escargots avec une noix de beurre puis ajouter l'ail, le sel, le poivre, le persil et laisser cuire 2 minutes. Incorporer la crème fraîche et laisser cuire encore 2 minutes.

Dressage :

Mettre 6 escargots par plats (genre plats à crème brûlée), répartir la sauce, parsemer ensuite le biscuit sur les escargots et mettre au four position gril pendant 3 minutes environ. Servir bien chaud.



RESEAU COCAGNE



Pour annuler un panier

Avant le lundi 10h

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71



Tél. 02 99 54 52 71

site web : www.jardinsdubreil.fr

Mail : paniers@jardinsdubreil.fr

facebook.com/jardinsdubreil

twitter.com/JardinsduBreil

comiteadherentsjdb.wordpress.com

4 dépôts ferment cet été. Retrouvez ici un récapitulatif des dates et des solutions de rechange

Planning des livraisons durant l'été

N° se- maine dépôt	Juin/ Juillet	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	Aout	
												35	36
Maison Bleue	Avant 18h						Paniers aux JDB le mardi			Avant 18h			
CS Longs Prés							Paniers aux JDB le mardi						
Bellan- gerais							Paniers aux JDB le mardi						
Ronce- ray		Avant 18h					Paniers livrés à Carrefour 18 (jeudi jusqu'à 18h)			Avant 18h			

livraison normale

horaires modifiés

dépôt fermé