

TSATSIKI DE CONCOMBRE

Temps de préparation : 20 minutes

Temps de cuisson : 0 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 yaourts à la grecque nature
- 1/4 de concombre
- 2 gousses d'ail, 1 cuillère à soupe de jus de citron
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive, sel
- herbes de Provence (facultatif)

Dans un bol, verser les deux yaourts, y ajouter le concombre (qui aura égoutté au préalable) coupé en morceaux fins.

Ajouter les gousses d'ail écrasées et le sel. Verser le jus de citron et l'huile d'olive.

Bien remuer.

Peut accompagner les salades, les grillades ou juste être servi en apéritif avec des dips.

CAVIAR D'AUBERGINES

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 45 minutes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 2 grosses aubergines pelées
- 2 gousses d'ail hachées
- 50 g d'olives noires
- 1 cuillère à soupe de paprika doux
- 1 cuillère à soupe de cumin
- 1/2 cuillères de poivre, et sel
- 1/2 cuillère de marjolaine
- 10 cl d'huile d'olive

Les retirer, et les laisser égoutter et refroidir dans une passoire. Les hacher très finement jusqu'à ce qu'elles prennent une consistance crémeuse.

Chauffer l'huile dans une poêle et y faire revenir l'aubergine avec l'ail. Saler et poivrer, ajouter le paprika et la marjolaine.

Mélanger et faire réduire à feu doux, en remuant fréquemment avec une spatule de bois jusqu'à obtention d'une purée.

Verser dans un plat, arroser d'un peu d'huile d'olive, saupoudrez de cumin, garnir d'olives et servir.

Cuire les aubergines à l'eau bouillante, avec 3 petites cuillères de sel, pendant 10-15 mn jusqu'à ce qu'elles soient tendres.

LE PANIER DES JARDINS DU BREIL

Le seul panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2015 — Semaine 24

Légumes	Unité	P. U.	Panier DUO		Panier FAMILLE	
			Q	Montant	Q	Montant
salade	Unité	1.10 €	1	1.10 €	1	1.10 €
aubergine	kg	3.90 €		0.00 €	0.5	1.95 €
basilic	botte	1.10 €	1	1.10 €	0	0.00 €
courgette	kg	3.00 €	0.4	1.20 €	0.7	2.10 €
petits pois	kg	7.00 €		0.00 €	0.5	3.50 €
pomme de terre nouvelle	kg	3.00 €	0.5	1.50 €	0.8	2.40 €
betterave botte	unité	2.00 €	1	2.00 €	1	2.00 €
concombre	kg	3.50 €	0.35	1.23 €	0	0.00 €
				8.13 €		13.05 €



Pour annuler un panier

Avant le lundi 10h

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71



Tél. 02 99 54 52 71

site web : www.jardinsdubreil.fr

Mail : paniers@jardinsdubreil.fr

[facebook.com/jardinsdubreil](https://www.facebook.com/jardinsdubreil)

twitter.com/JardinsduBreil

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nous vous invitons à l'AG d'Es-pace Emploi - Les Jardins du Breil. Elle se tiendra le jeudi 25 juin à partir de 18h au siège de l'association à Pacé.