



## VELOUTÉ DE TOPINAMBOURS AU LARD CROUSTILLANT

Pour 4 personnes

- 400 g de topinambours
- 1 oignon moyen
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 cube de bouillon de volaille
- 1/2 c. à café de curry en poudre
- 2 portions d'un fromage fondu célèbre pour sa boîte ronde illustrée qui représente une vache hilare portant des boucles d'oreille...
- sel et poivre



Peler les oignons et les topinambours. Émincer finement l'oignon et détailler les topinambours en dés grossiers.

Faire revenir l'oignon dans l'huile d'olive pendant 2 minutes.

Ajouter les topinambours, 50 cl d'eau, le bouillon cube, sel et poivre.

Laisser cuire environ 25 minutes jusqu'à ce que les topinambours soient tendres.

Mixer la préparation en ajoutant le curry et le fromage fondu.

### Pour le lard croustillant :

Chauffer votre four en position grill. Placer vos tranches de lard côte-à-côte sur une plaque allant au four.

Faire griller 2 minutes.

Pour servir : placer une tranche de lard au dessus de chaque bol.

## LE PROJET SOCIAL DES JARDINS DE COCAGNE (suite)

ces, de qualification, d'intégration dans l'organisation et dans une équipe de travail, mais aussi, d'un point de vue personnel, de revalorisation, de développement de capacités et d'apprentissage des normes sociales. Mais, au-delà des seules vertus de cette remise au travail, le projet des Jardins de Cocagne mise sur les ressources de l'inscription dans un tissu social local.

### Tisser des liens, accompagner les personnes

Le projet est de créer du lien, tisser des réseaux et permettre ainsi à chacun de s'insérer et consolider les différentes sphères relationnelles : de la famille, du voisinage, du quartier, du travail...

Mobiliser les adhérents-consommateurs autour du projet et de l'activité du Jardin et solliciter chacun sur une participation à sa mesure, permet de cultiver une convivialité et l'exercice d'une citoyenneté active.

La volonté des Jardins est de travailler en partenariat avec les professionnels du secteur social afin d'accompagner au mieux les personnes accueillies. D'autre part, ils s'engagent auprès des agriculteurs biologiques, afin de défendre une idée commune de l'agriculture : une agriculture qui rime avec qualité de vie et environnement...

Les Jardins participent aux groupements départementaux et régionaux et aux syndicats des professionnels de l'agriculture biologique. Cette collaboration permet d'échanger coups de main et « tuyaux » et, au-delà, de participer aux réflexions et à l'évolution du monde agricole.

Le projet social des Jardins repose avant tout sur la conviction que la lutte contre l'exclusion est l'affaire de tous, qu'il ne s'agit pas seulement d'insérer des personnes mais de créer une économie solidaire permettant à chacun de trouver une place : mobiliser chacun pour, ensemble, « cultiver la solidarité » !

Pour en savoir plus :

[www.reseaucocagne.asso.fr](http://www.reseaucocagne.asso.fr)

### ÇA N'A RIEN À VOIR

« L'acte d'acheter est loin d'être anodin : il a plus de portée et d'influence qu'un bulletin dans l'urne. Acheter en conscience aide à faire évoluer le système social dans un sens ou dans l'autre. »

Pierre Rabhi

# LE P'TIT BIO

ANNÉE 2009 — SEMAINE 6

## DANS VOTRE PANIER CETTE SEMAINE

Produits d'origine Ile-et-Vilaine – Catégorie II issus de l'agriculture biologique - Certifié par ÉCOCERT EPI – 35740 Pacé	Prix EPI à l'unité	1 part (nombre d'unités)	2 parts (nombre d'unités)	4 parts (nombre d'unités)	
Bouquet thym/laurier	botte	1,00	1,00	1,00	1,00
Carottes	kg	2,10	0,30	0,75	1,00
Céleri rave	kg	2,60	0,50	0,50	1,00
Chou blanc / frisé	pièce	2,10		1,00	
Poireaux	kg	3,60	0,25		0,75
Rutabagas	kg	3,00	0,20		0,50
Salade	pièce	1,50		1,00	
Topinambours	kg	3,50			0,50
Valeur →		4,43 €	7,48 €	11,65 €	

## LE PROJET SOCIAL DES JARDINS DE COCAGNE

DANS les Jardins de Cocagne, réseau associatif auquel est affilié EPI, différentes logiques d'action s'entrecroisent : sociale, éducative, professionnelle, mais aussi territoriale, citoyenne et environnementale. Leur activité, conciliant utilité sociale et exigence de productivité, est à la croisée des champs social, économique et politique.

### S'insérer par le travail de la terre

Le contrat au sein des Jardins va permettre aux personnes accueillies de travailler ou retravailler et, par là-même, de retrouver un statut social, une activité et un salaire. L'impératif de production suscite une dynamique de travail et une reconnaissance d'utilité pour la société. Les personnes passent d'une situation d'assisté à celle de producteur.

Le travail de la terre et la vie en plein air ont incontestablement des vertus équilibrantes, sur le plan physique tout autant que psychologique. La terre, son rythme et son caractère convivial s'accommodent des écarts de productivité importants entre les travailleurs, des comportements originaux, défiants, sans que les personnes s'en trouvent pour autant diminuées, exclues ou coupables.

Le jardinage constitue aussi une excellente initiation au travail, individuel et collectif, conduit avec rigueur. Méthode, douceur et régularité sont en effet indispensables pour que la terre cultivée produise.

La reprise d'un travail est support d'acquisition de compéten-



Les sources du P'tit Bio :  
[cannelleetcacao.typepad.com/  
mon\\_weblog](http://cannelleetcacao.typepad.com/mon_weblog)



Rue Jean-Marie David  
Parc de la Teillais - 35740 Pacé  
Tél. 02 99 60 67 27  
Directeur : Patrick Blot  
(courriel : [epi.jdb@libertysurf.fr](mailto:epi.jdb@libertysurf.fr))

(suite au verso)