

Salade d'œufs, de pois mange-tout et de pommes de terre

350g de pommes de terre nouvelles, 250g de pois mangetout, 3 carottes râpées, 1 oignon blanc haché (avec le vert), 8 œufs durs coupés en 2, 125ml de crème, 2 c.a.soupe de vinaigre de cidre, 1c.a.soupe de moutarde à l'ancienne

Déposer les pommes de terre dans une casserole. Couvrir d'eau froide. Saler. Porter à ébullition et laisser mijoter 20 minutes ou jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres. Ajouter les pois mange-tout 2 minutes avant la fin de la cuisson des pommes de terre. Égoutter les légumes et refroidir sous l'eau froide courante. Couper les pommes de terre en rondelles, au besoin.

Faire la vinaigrette: Dans un saladier, mélanger la crème, le vinaigre et la moutarde au fouet. Saler et poivrer.

Ajouter dans ce saladier, les pommes de terres et les pois mange-tout. Ajouter le reste des ingrédients sauf les œufs. Mélanger. Rectifier l'assaisonnement.

Dans les assiettes, répartir la salade. Garnir des demi-œufs.

Salade aux oignons nouveaux et betteraves.

1 Salade, 1/2 Botte d'oignons nouveaux, 3 C.a.soupe d'Huile d'olive, 1 c.a. soupe de Vinaigre balsamique, 2 betteraves, 1/2 Baguette de pain, Poivre, Sel

Cuire les betteraves puis les éplucher et les couper en dés
Laver et éplucher la salade.

Laver et émincer les oignons et leurs tiges vertes.

Couper la demi baguette en rondelles et les faire dorer au grille pain. Puis les couper en dés.

Dans un saladier mélanger l'huile et le vinaigre.

Ajouter la salade, les oignons, les croûtons et les dés de betterave.

Saler et poivrer et mélanger.



Cofinancé par
l'Union européenne



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux du 05/05/2026

Panier Duo			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Pomme de terre nouvelles	4.70€/kg	0.6	2.82
Salade	1.40€/p	1	1.40
Carotte primeur	3.00€/b	1	3.00
Pois mangetout	12.00€/kg	0.25	3.00
			10.22

Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Salade	1.40€/p	2	2.80
fève	5.10€/kg	0.5	2.55
Pomme de terre nouvelles	4.70€/kg	0.85	4.00
Betterave primeur	2.60€/b	1	2.60
Carotte primeur	3.00€/b	1	3.00
Oignon blanc	2.50€/b	1	2.50
			16.05

Le retour de la pluie!!! (désolé mais on est content)

Après des mois de janvier et février particulièrement pluvieux, nous avons connu un très fort déficit de pluie en mars et avril.

Seulement 17mm (17 litres/m²) sont tombés depuis le 15 mars. Les normales entre 1990 et 2020 sont aux alentours de 75 mm.

Résultat: les premiers centimètres de sol étaient complètement secs. Même sous les couverts végétaux que nous semons l'hiver pour protéger les sols, la terre était craquelée et compactée dû au séchage très rapide.

Les pommes de terre et surtout le semis de panais et de carottes de la semaine dernière vont pouvoir profiter de la pluie de cette semaine!

S'il n'avait pas plu, nous aurions sinon dû installer et commencer l'irrigation en plein champs dès début mai. C'est faisable mais nous avons le droit à une quantité limitée d'eau pompée dans notre forage. Chaque année nous espérons tenir tout l'été avec cette quantité autorisée.

Des démarches sont en cours avec la Ville de Rennes pour de la récupération d'eau auprès de la société publique d'Eau du Bassin Rennais qui peut avoir de temps en temps des surproductions d'eau. Nous espérons, grâce à ce partenariat, pérenniser notre structure.