

	Juillet		Août			
N° semaine dépôt	29	30	31	32	33	34
Maison Bleue		avant mercredi 17h30	Paniers à venir chercher aux Jardins			
CS Longs Prés			Paniers à venir chercher aux Jardins			
MJC Pacé			Paniers à venir chercher aux Jardins			
Bellangerais			Paniers à venir chercher aux Jardins			
Bar à Mines			Paniers à venir chercher aux Jardins			
Les récupérables				Panier à aller chercher à la Rennes du Bal		
Beltane				jardins du breil		maison bleue mardi
Bar Aviation			Paniers à aller chercher à la Rennes du Bal			
Pie muette				carrefour 18 le mardi après-midi		carrefour 18 jeudi
A table Capucine				jardins du breil		
Carrefour 18				livraison le mardi après-midi		
maison du ronceray		Paniers à aller chercher à carrefour 18 le jeudi		carrefour 18 le mardi après-midi		Paniers à carrefour 18 le jeudi

si votre dépôt n'est pas mentionné cela signifie qu'il ne ferme pas

livraison normale

Dépôt Fermé



Cofinancé par
l'Union européenne



Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes
Feuille de Choux du 28/07/2025

Panier Duo			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Tomate paola	3.80€/kg	0.7	2.66
Aubergine	4.80€/kg	0.8	3.84
Tomate cerise	8.80€/kg	0.12	1.06
Concombre	1.50€/p	1	1.50
Salade	1.40€/p	1	1.40
			10.46

Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Basilic	1.30€/p	1	1.30
tomate ancienne	4.90€/kg	0.75	3.68
salade	1.40€/p	1	1.40
Aubergine	4.80€/kg	0.9	4.32
Tomate Paola	3.80€/kg	1	3.80
Tomate cerise	8.80€/kg	0.18	1.32
			16.08

Historique des légumes Episode 4 : La tomate.

La tomate est originaire du nord-ouest de l'Amérique du sud, région qui correspond aujourd'hui à la Colombie, l'Équateur et le Pérou. À l'époque, on retrouvait la tomate à l'état sauvage et elle n'était pas plus grosse qu'une tomate cerise. La tomate a toutefois été cultivée pour la première fois au Mexique par les Aztèques qui l'appelaient « tomalt ».

La tomate aurait été découverte par Christophe Colomb au 15^{ième} siècle lorsqu'il croyait avoir trouvé la route des Indes, mais les Espagnols l'ont connue lors de la conquête espagnole de Mexico par Hernán Cortés en 1519. Elle a par la suite été introduite en Espagne, puis en Italie où la ville de Naples était sous domination espagnole. Pragmatiques, les Italiens appellent cette petite boule dorée « pomme d'or », pomodoro...

Mais avant de devenir la reine de nos assiettes d'été, la tomate doit encore surmonter un obstacle de taille. En effet, les botanistes l'ont apparentée à la famille des Solanacées, ce qui en fait une lointaine cousine de la mandragore, la racine des sorcières... Pendant deux siècles, la tomate a donc une double vie : dans le Sud, elle est cultivée par les paysans et dégustée servie sautée avec de l'ail, tandis que dans le Nord, elle est l'objet de toutes les suspensions... On l'a dit toxique, immangeable, déplaisante et même dangereuse...

Il faut attendre la Fête de la Fédération en 1790 pour que les Marseillais montés à Paris la réclament pour adoucir leur viande, et que les maraîchers s'adaptent à la demande. Tout au long du XIX^e siècle, elle commence doucement à conquérir le Nord de l'Europe, mais uniquement sous forme de sauce ou de condiment. Il faut attendre le début du XX^e siècle pour qu'elle soit enfin consommée crue et qu'elle rencontre le succès qu'on lui connaît sous forme de salade, de ratatouille, de pizza, de ketchup et de jus de tomates !