

	Juillet		Août		
N° semaine dépôt	29	30	31	32	33
Maison Bleue		avant mercredi 17h30	Paniers à venir chercher aux Jardins		
CS Longs Prés			Paniers à venir chercher aux Jardins		
MJC Pacé			Paniers à venir chercher aux Jardins		
Bellangerais			Paniers à venir chercher aux Jardins		
Bar à Mines			Paniers à venir chercher aux Jardins		
Les récupérables			Panier à aller chercher à la Rennes du Bal		
Beltane			jardins du breil		
Bar Aviation			Paniers à aller chercher à la Rennes du Bal		
Pie muette			carrefour 18 le mardi après-midi		
A table Capucine			jardins du breil		
Carrefour 18			livraison le mardi après-midi		
maison du ronceray		Paniers à aller chercher à carrefour 18 le jeudi	carrefour 18 le mardi après-midi		
				maison bleue mardi	Paniers à carrefour 18 le jeudi

si votre dépôt n'est pas mentionné cela signifie qu'il ne ferme pas

livraison normale

Dépôt Fermé



Cofinancé par l'Union européenne



Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes  
Feuille de Choux du 16 et 17/07/2025

Panier Duo			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Tomate paola	3.80€/kg	0.6	1.90
Rhubarbe	5.00€/kg	0.5	3.50
Concombre	1.50€/p	1	1.50
Tomate ancienne	4.90€/kg	0.8	3.43
			10.20

Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Salade	1.40€/p	1	1.40
tomate ancienne	4.90€/kg	0.8	3.92
Aubergine	4.80€/kg	0.8	3.84
Concombre	1.50€/p	1	1.50
Tomate Paola	3.80€/kg	1,1	4.18
Tomate cerise	8.80€/kg	0.15	1.32
			16.16

La rue  
s'est remplie  
de tomates  
midi,  
été,  
la lumière  
se coupe  
en deux  
moitiés  
de tomate,  
dans les rues  
le jus  
coule.  
En décembre\*  
la tomate  
se déchaîne,  
envahit  
les cuisines,  
s'introduit  
dans les repas

s'assied  
calmement  
sur les buf-  
fets,  
parmi les  
verres,  
les beurriers,  
les salières  
bleues.  
Elle a  
une lumière  
propre,  
une majes-  
té bénigne.  
Nous devons,  
par malheur,  
l'assassi-  
ner :  
le couteau  
plonge  
dans sa  
pulpe vivante,

c'est un rouge  
viscère,  
un soleil  
frais,  
profond,  
inépuisable,  
elle emplit les  
salades  
du Chili,  
elle se marie  
allégrement  
avec le clair  
oignon  
et pour fêter  
ça  
on laisse  
tomber l'huile,  
fille  
essentielle de  
l'olivier,  
sur ses hémis-  
phères entrou-  
verts,

le poivre  
ajoute  
son encens  
le sel son ma-  
gnétisme :  
ce sont les  
noces  
du jour,  
le persil  
plante  
ses bande-  
roles  
les patates  
bouillent vi-  
goureusement,  
le rôti  
frappe  
de son arôme  
à la porte,  
c'est le mo-  
ment,  
allons!

Et sur  
la table, à la  
ceinture  
de l'été,  
la tomate,  
astre de terre,  
étoile  
répétée  
et féconde,  
nous montre  
ses circonvolu-  
tions,  
ses canaux,  
l'insigne pléni-  
tude  
et l'abondance  
sans noyau,  
sans cuirasse,  
sans écailles ni  
arêtes,  
nous livre  
le régal  
de sa chaleur  
fougueuse  
et la totalité de  
sa fraîcheur.

Pablo Neruda, Odes Élémentaires, voir le P'tit Bio semaine 8, 2023.

\* décembre est l'été au Chili