

Gratin de pâtes aux oignons caramélisés

700g d'oignon jaune, 2 gousses d'ail, 2 branches de romarin, 300 g de champignons, 30 g de chapelure, 1 c. à soupe de sucre
3 c. à soupe de vinaigre balsamique, 1 poignée de parmesan végétal optionnel, 500 g de pâtes

Faire revenir ail et oignons dans une poêle avec un peu d'huile.
Quand les oignons deviennent translucides, ajouter le sucre et le romarin et cuire 20mn en remuant afin d'obtenir un mélange caramélisé.
Ajouter ensuite les champignons coupés et le vinaigre balsamique et poursuivre la cuisson 10 à 15 mn.
Parallèlement, cuire les pâtes al dente dans l'eau bouillante salée.
Mélanger ensuite les oignons et les pâtes puis verser le tout dans un plat à gratin.
Parsemer de chapelure et d'un peu de parmesan végétal puis passer au grill (225°) pendant 5mn.

Quiche betterave rouge et fêta

500g de betteraves rouges, 3 œufs, 250gr fêta, 250ml crème, fraîche, 1 petit oignon, Poivre, noix de muscade, une pate brisé.

Préchauffer le four à 200°C.
Peler et couper les betteraves en tranches de 5mm d'épaisseur.
Couper l'oignon en lamelles.
Disposer la pate dans un plat à tarte.
Emiettez la fêta avec les doigts, puis mélangez la avec les oeufs et la crème. Poivrez et mettez de la noix de muscade. Versez la mixture dans le fond de tarte.
Déposer les rondelles de betterave puis les lamelles d'oignons par-dessus.
Enfournez à 200° pendant 45min.



Cofinancé par
l'Union européenne



Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes
Feuille de Choux du 29 et 30/01/2025

Panier Duo			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Oignon jaune	2.75€/kg	0.7	1.93
Carotte	2.90€/kg	0.7	2.03
poireau	2.90€/kg	0.7	2.03
Betterave cuite	4.80€/kg	0.4	1.92
Radis noir	2.60€/kg	0.4	1.04
			8.95

Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Betterave cuite	4.80€/kg	0.5	2.40
Pomme de terre	2.20€/kg	0.8	1.76
carotte	2.90€/kg	0.6	1.74
épinard	5.00€/kg	0.8	4.00
Chou frisé	2.60€/kg	0.8	2.24
Mâche	13.20€/kg	0.18	2.38
			14.52

Pomme de terre: Désirée (chair tendre)
Carotte bio: provenance PODER (Finistère)

Actu des champs:

Nous sommes en ce moment en pleine période de semis. C'est une activité chronophage car nous semons 14000 oignons blancs, 60000 oignons jaune, 20000 oignons rouges et 10000 oignons roses.

En plus des oignons, nous semons aussi une partie des légumes primeur: fenouil, betterave, chou rave.

Dans les serres le travail continu aussi: nous continuons à planter de la mache. Une serre de pomme de terre nouvelle a été plantée. Des radis roses ont aussi été semées.

Dans le plein champs: les températures négatives des semaines précédentes ont permis au sol d'être suffisamment porteur pour que l'on puisse passer le tracteur. Nous avons alors pu préparer une partie des sols pour les oignons et les échalotes.

Bref nous sommes prêt et attendons vivement le printemps...