

Oignons roses glacés

300g d'oignon rose, 30g de beurre, une cas de sucre.

Eplucher les petits oignons, Mettre les oignons grelots, sans les superposer sauteuse avec le beurre. Ajouter sucre et sel. Verser de l'eau à mi-hauteur (les oignons ne doivent pas être recouverts). Recouvrir d'une feuille de papier sulfurisé avec une cheminée. Après une dizaine de minutes de cuisson, enlever le papier sulfurisé et poursuivre l'évaporation. L'évaporation est terminée. Les oignons restent blancs et brillants ils sont glacés à blanc.

Salade de céleri rave et radis noir au curry

1/4 de céleri-pomme, 1/2 radis noir, 1/2 pomme, parmesan, poignée d'amandes

4 cuillères à soupe de yaourt, 1/2 jus de citron, épices de curry
Sel, poivre

Plucher et couper en petits morceaux ou lamelles le céleri-rave et le radis noir.

Éplucher et couper la pomme en petits morceaux. Râper des copeaux de parmesan.

Couper les amandes en tout petit bouts (ou prendre des amandes déjà effilochées).

Placer le tout dans un saladier.

Préparer la sauce à salade dans un petit bol à part : mélanger le yaourt avec le jus de citron, sel, poivre et poudre de curry.

Mélanger la sauce avec les légumes, rajouter encore du curry si nécessaire et déguster votre salade hivernale mais exotique !

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 43

Panier Duo			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Pomme de terre	2.20€/kg	1	2.20
salade	1.30€/p	1	1.30
Oignon rose	2.90€/kg	0.5	1.45
Courge musqué	2.70€/kg	1	2.70
Céleri rave	2.70€/kg	0.5	1.35
			9.00

Pomme de terre : Allians, chair ferme

Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Céleri rave	2.70€/kg	1	2.70
salade	1.30€/p	1	1.30
Poivron vert	4.40€/kg	0.5	2.20
échalote	5.50€/kg	0.3	1.65
Courge spaghetti	2.90€/kg	1.2	3.48
Tomate cerise	8.20€/kg	0.2	1.64
Pomme de terre	2.20€/kg	0.7	1.54
			14.51

Envie de s'engager dans la vie d'une association? Bien-venu dans l'équipe!!!

Comme vous le savez sûrement déjà, les jardins du Breil font partie d'une association loi 1901: Espace Emploi.

Espace Emploi est une structure de 15 salarié.e.s permanent.e.s qui œuvre au développement local de l'emploi depuis 40 ans.

Le statut associatif d'Espace Emploi implique également un investissement fort de ses membres bénévoles (bénévolat libre, élus représentants des communes, adhérents...) qui agissent aux cotés et en soutien des salarié.e.s organisé.e.s en autogestion.

Espace Emploi, ce sont 4 activités distinctes et complémentaires :

- AI2E: L'AI intervient auprès des collectivités, des particuliers, des entreprises et des associations en mettant à disposition du personnel en insertion pour répondre aux besoins de ; remplacements, renforts, services à domicile...

-les 2 chantiers d'insertion : Jardins du Breil et Espace Emploi environnement

-le point accueil emploi: un espace d'accueil (ouvert à tous) de proximité pour les personnes en recherche d'emploi et les employeurs du territoire.

Si vous souhaitez, intégrer l'équipe en tant que bénévole (car vous êtes déjà tous adhérents) n'hésitez pas à nous contacter. A bientôt.