

## Butternut rôtie aux épices

1 petite courge butternut, 2 noisettes de beurre, 2 c. café de cassonade, 1 c. café de quatre-épices, ½ c. café de piment doux ou paprika, 1 gousse d'ail écrasée, poivre noir, fleur de sel

Préchauffer le four à 200°C. Couper la courge en deux dans la longueur. Épépiner.

Mélanger toutes les herbes et épices avec la cassonade et piler dans un mortier (ou au mixeur), jusqu'à obtenir une poudre assez fine. Saupoudrer la courge de cassonade pimentée et frotter pour faire pénétrer dans la chair. Donner un tour de moulin à poivre. Déposer une noisette de beurre au milieu de chaque courge.

Enfourner et laisser rôtir une vingtaine de minutes, jusqu'à ce que la chair soit tendre : la courge est cuite lorsque vous y piquez une fourchette sans rencontrer de résistance. Servir chaud, semé de fleur de sel.

## Salade betteraves, navets, mesclun et feta

200g de mesclun, 100g de navet, 400g de betteraves, vinaigrette

Laver le mesclun, le mettre dans un saladier.

Laver, couper en 4 et trancher finement les navets, les ajouter à la salade.

Éplucher les betteraves et les couper en petits morceaux.

Couper la feta en petits morceaux, mettre le tout dans la salade.

Arroser le tout de vinaigrette et servir frais !



Cofinancé par l'Union européenne



**Pour annuler un panier Avant le lundi 8h**

- un e-mail : [paniers@jardinsdubreil.fr](mailto:paniers@jardinsdubreil.fr)

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet [www.jardinsdubreil.fr](http://www.jardinsdubreil.fr)

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 01

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Butternut	2.90€/kg	0.9	2.61	Betterave cuite	4.80€/kg	0.5	2.40
Carotte	2.75€/kg	0.6	1.65	Céleri rave	2.70€/kg	0.8	2.16
Radis noir	2.60€/kg	0.3	0.78	poireau	2.90€/kg	1	2.90
Mâche	13.20€/kg	0.12	1.58	Navet botte	2.40€/kg	1	2.40
Navet botte	2.40€/p	1	2.40	Mesclun	13.2€/kg	0.2	2.64
			<b>9.02</b>	Pomme de terre	2.20€/kg	0.9	1.98
Provenance carotte: Poder (Finistère)							<b>14.48</b>



L'ensemble de l'équipe,  
Didier Houillot, président,  
et le conseil d'administration d'Espace Emploi

vous souhaite une

**Belle et heureuse année 2024 !**

