

Courgettes marinées au basilic

3 ou 4 courgettes, Fleur de sel, Basilic, 1 gousse d'ail petites, 1 c. à s. de vinaigre balsamique, ½ citron, 3 c. à s. d'huile d'olive

Laver les courgettes.

A l'aide d'une mandoline les tailler en fines lamelles dans le sens de la longueur.

Presser le citron et ciseler le basilic.

Dans un récipient préparer la marinade : mélanger la fleur de sel, le jus de citron, le vinaigre balsamique et l'huile d'olive.

Presser la gousse d'ail et l'ajouter à la marinade.

Dans un récipient disposer les lamelles de courgettes, le basilic et arroser avec la marinade.

Remuer délicatement. Couvrir avec un film et laisser mariner au frigo pendant deux heures minimum (en remuant de temps en temps).

Servir très frais.

Salade de carottes et courgettes au vinaigre balsamique

2 Courgettes, 3 Carottes, Vinaigre balsamique, Huile d'olive, 1 Citron, Sel, poivre

Pelez les carottes.

Dans un récipient contenant de l'eau claire, lavez les courgettes et rincez les carottes à l'eau claire.

Râpez-les au dessus d'un bol.

Lavez le citron, sur une planche de cuisine, coupez-le en 2.

Pressez la moitié au dessus d'un petit bol pour en extraire le jus. Versez votre jus sur les légumes râpés.

Ajoutez un peu d'huile d'olive, un peu de vinaigre.

Salez et poivrez.

Servez.



Cofinancé par
l'Union européenne



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 25

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Carotte botte	2.75€/kg	1	2.75	Pomme de terre nouvelle	4.40€/kg	0.9	3.96
Basilic	1.30€/p	1	1.30	Courgette	3.00€/kg	1	3.00
Courgette	3.00€/kg	0.65	1.95	Carotte botte	2.75€/p	1	2.75
Salade	1.30€/p	1	1.30	Betterave primeur	3.50€/kg	0.65	2.28
concombre	1.70€/p	1	1.70	Basilic	1.30€/p	1	1.30
			9.00	salade	1.30€/p	1	1.30
							14.59

Pensez à annuler vos paniers pendant les congés d'été !

- ⇒ 1 annulation autorisée pour les abonnements trimestriels, et 5 annulations pour les abonnements annuels. Dans ce cas le panier annulé est reporté en fin d'abonnement
- ⇒ Au-delà de ces annulations, si vous êtes absent.e pendant plusieurs semaines, vous pouvez doubler des paniers pour compenser vos absences. Cette possibilité est aussi accessible via l'espace adhérent.

Merci d'anticiper et de passer en priorité par votre espace adhérent sur notre site.

En cas de problème technique (et uniquement dans ce cas!), envoyez nous un email à l'adresse paniers@jardinsdubreil.fr