

## Concombre à la crème citron basilic

1 concombre, 100g de fromage blanc, 1 citron, 1 c à s de basilic ciselé, sel, poivre

Coupez le concombre en très fines rondelles après l'avoir épluché. Réservez.

Mélangez le jus du citron, le basilic et le fromage blanc.

Versez dans un saladier le concombre et recouvrez de crème.

Servir très frais.

## carottes à l'ail et au basilic

Plat: 600 grammes carottes en rondelles, 4 pièces oignons, 6 gousses ail, 3 cuillerées à soupe huile d'olive, 1 pincée sel et poivre du moulin,

Sauce: 1 jus citron, 1 botte basilic, 3 cuillerées à soupe huile d'olive, 1 cuillerée à soupe miel

Éplucher et émincer l'ail et les oignons.

Les faire revenir à la poêle dans l'huile d'olive chaude pendant 5 minutes.

Ajouter les carottes coupées en rondelles, saler, poivrer, mélanger, couvrir et laisser cuire lentement pendant 25 minutes en mélangeant de temps en temps.

Goûter les carottes, elles doivent encore être fermes.

Mélangez le jus de citron, l'huile d'olive, le miel et le basilic effeuillé..

Verser cette sauce sur les carottes, ajouter 1/2 dl d'eau, mélanger et laisser cuire encore 1 minute à feu doux.

Servir chaud avec du riz blanc ou froid en entrée.



Cofinancé par  
l'Union européenne



**Pour annuler un panier  
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : [paniers@jardinsdubreil.fr](mailto:paniers@jardinsdubreil.fr)

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet [www.jardinsdubreil.fr](http://www.jardinsdubreil.fr)

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 25

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Carotte	3.30€/kg	0.55	1.82	Pomme de terre nouvelle	4.40€/kg	0.75	3.30
Basilic	1.30€/p	1	1.30	concombre	1.70€/p	1	1.70
Chou rave	1.50€/p	1	1.50	Aubergine	4.40€/kg	0.6	2.64
Salade	1.30€/p	2	2.60	Tomate cerise	8.20€/kg	0.15	1.23
concombre	1.70€/p	1	1.70	Betterave primeur	3.50€/kg	0.5	1.75
			8.92	Basilic	1.30€/p	1	1.30
				salade	1.30€/p	1	1.30
							14.52

## Pensez à annuler vos paniers pendant les congés d'été !

- ⇒ 1 annulation autorisée pour les abonnements trimestriels, et 5 annulations pour les abonnements annuels. Dans ce cas le panier annulé est reporté en fin d'abonnement
- ⇒ Au-delà de ces annulations, si vous êtes absent.e pendant plusieurs semaines, vous pouvez doubler des paniers pour compenser vos absences. Cette possibilité est aussi accessible via l'espace adhérent.

**Merci d'anticiper et de passer en priorité par votre espace adhérent sur notre site.**

En cas de problème technique (et uniquement dans ce cas!), envoyez nous un email à l'adresse [paniers@jardinsdubreil.fr](mailto:paniers@jardinsdubreil.fr)