

## Tagliatelle tout carotte

1 botte de carottes nouvelles avec leurs fanes, 100 g de nouilles de riz, 100 g de noisettes décortiquées, 100 g de parmesan râpé, 6 cuillères à café d'huile d'olive, sel, poivre

### Pesto de fanes de carottes

Laver une belle poignée de fanes de carottes, émincer sommairement. Couper au robot avec les noisettes, le parmesan et l'huile.

### Tagliatelles de carottes

Détailler les carottes en tagliatelles, les cuire à la vapeur 15 minutes. Cuire les nouilles de riz à l'eau bouillante, le temps indiqué sur le paquet. Mélanger aussitôt après les avoir égouttées avec les tagliatelles de carottes. Saler et poivrer à souhait. Servir le duo de tagliatelles avec le pesto

## Risotto aux feuilles de blettes et radis rose

250 g de riz à risotto, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, 1 botte de blettes, 1 botte d'oignon blanc, 100 ml de vin blanc sec, 4 cuillères à soupe de Parmesan en lamelles, 1,5 litre de bouillon de légumes. 6 radis

Lavez les feuilles de blettes, coupez-les en lanières. Mettez-les dans une cocotte et faites cuire environ 10 minutes à couvert, le temps que les feuilles diminuent de volume. Egouttez et réservez.

Ciselez la botte d'oignon blanc. Faites chauffer le bouillon de légumes.

Versez l'huile d'olive dans une cocotte. Quand elle est chaude, mettez-y les grains de riz et laissez les cuire 5 minutes en remuant une ou deux fois, le temps que les grains deviennent nacrés. Versez ensuite le vin blanc et laissez le riz l'absorber. Ajoutez les oignons blancs ciselés et une louche du bouillon. Mélangez et laissez le riz l'absorber avant de verser une nouvelle louche. Procédez ainsi jusqu'à complète cuisson du riz (18 minutes de cuisson en général). 2 minutes avant la fin de la cuisson, ajoutez les feuilles de blettes réservées. Incorporez le Parmesan, les petits radis coupés en rondelles, mélangez et servez bien chaud.



Cofinancé par  
l'Union européenne



**Pour annuler un panier  
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : [paniers@jardinsdubreil.fr](mailto:paniers@jardinsdubreil.fr)

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet [www.jardinsdubreil.fr](http://www.jardinsdubreil.fr)

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 16

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Pomme de terre	2.20€/kg	0.95	2.09	Carotte botte	2.75€/p	1	2.75
Carotte botte	2.75€/b	1	2.75	Pomme de terre	2.20€/kg	0.9	1.98
Radis rose	1.50€/b	1	1.50	Blette	2.50€/b	1	2.50
salade	1.30€/p	1	1.30	Radis rose	1.50€/b	2	3.00
Oignon jaune	2.75€/kg	0.5	1.38	Salade	1.30€/p	1	1.30
			<b>9.02</b>	Pois mangetout	11.50€/kg	0.13	1.50
				Oignon blanc	1.50€/b	1	1.50
							<b>14.53</b>

Pommes de terre : variété Allians, chair tendre  
Provenance Finistère  
Choux fleur : provenance Finistère

### Assemblée générale d'espace emploi:

L'assemblée générale d'espace emploi aura lieu le jeudi 11 mai à 17h30 à la salle des conseils de la Chapelle des Fougeretz. En tant qu'adhérent vous y êtes évidemment les bienvenus. Dans un souci d'organisation, si vous souhaitez venir, merci de nous tenir au courant par mail à l'adresse suivante: [paniers@jardinsdubreil.fr](mailto:paniers@jardinsdubreil.fr)

Point sur les cultures:

Sous abris: Les aubergines, les concombres, le basilic ont été plantés la semaine dernière. Les tomates ont fini d'être tuteurées. Les légumes primeurs continuent à pousser tranquillement. Les choux raves, betteraves bottes et fenouil, brocolis et pommes de terre nouvelles ne devraient plus tarder. Les différentes séries de batavias et de radis roses s'enchaînent bien. Les courgettes se développent pour l'instant sans soucis. Nous sommes toujours vigilant aux pucerons à cette période de l'année.

En plein champs: Les légumes plantés en plein champs se portent aussi très bien (salade, betterave, fève, épinard, persil...). Entre les averses, nous avons pu semer une première série de carottes et tous les panais. Le seul gros point noir de ce début de saison est du côté des oignons. La parcelle reste trop humide, nous ne pouvons toujours pas travailler le sol pour les planter. Les plants commencent à faiblir. Rien n'est perdu mais nous espérons pouvoir les planter rapidement.