

Tarte carotte, feta, noisette.

400g de carottes, 2 oignons blancs, 1 œuf, 10cl de crème liquide, 60g de feta, une dizaine de noisettes concassées, sel, poivre, une pate feuilletée.

Eplucher les carottes et les râper. Éplucher et émincer les oignons.

Faire suer les oignons avec un filet d'huile d'olive dans une sauteuse puis ajouter les carottes. Saler, poivrer. Laisser fondre 15 minutes à feu moyen, en mélangeant de temps en temps.

Déposer les carottes sur le fond de tarte précuit. Dans un bol, battre l'œuf avec la crème liquide, le sel et le poivre et la feta. Verser ce mélange sur les carottes. Parsemer de noisettes concassées et enfourner 20 minutes à 180°.

Carpaccio de betterave crue, parmesan et basilic

2 betteraves crues, 7 ou 8 feuilles de basilic, 60g de parmesan, 1 c a s de vinaigre balsamique, 3 c à s d'huile d'olive.

Coupez votre betterave crue en tranches fines. Plus les rondelles sont fines, meilleur sera le goût. Disposez-les dans un plat large et à fond plat si possible en faisant une couche régulière peu épaisse.

Préparez votre vinaigrette avec le vinaigre balsamique et l'huile d'olive. Salez et poivrez à votre convenance. Arrosez les rondelles avec la vinaigrette.

Laissez mariner pendant 3 à 4 heures.

Saupoudrez de parmesan et de basilic au moment de servir.



Projet cofinancé par le
fond social européen



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet
www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 25

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Tomate cerise	7.50	0.15	1.13	Aubergine	4.00€/kg	0.50	2.00
Salade	1.20€/p	1	1.20	Concombre	1.40€/p	2	2.80
Carotte botte	2.50€/kg	1	2.50	Tomate ancienne	4.30€/kg	0.40	1.72
Oignon blanc	2.30€/p	1	2.30	Betterave botte	2.30€/p	1	2.30
Aubergine	4.00€/kg	0.4	1.60	Basilic	1.20€/p	1	1.20
			8.73	Salade	1.20€/p	1	1.20
				Carotte	2.50€/p	1	2.50
							13.72

Info sur les cultures

Ça y est les légumes d'été arrivent. Nous allons bientôt pouvoir proposer les tomates et tomates cerises dans les paniers (sûrement la semaine prochaine mais rien n'est sûr...). Les premiers concombres sont déjà récoltables, les aubergines aussi.

Les courges ont été plantées il y a 2 et 3 semaines maintenant, nous avons aussi planté les choux la semaine dernière.

Nous espérons planter les poireaux, de la salade, les betteraves et une deuxième série de carottes cette semaine.

Il y aura une bonne pause pour les courgettes... La serre entière (500 plants) a été ravagée par les pucerons.

Nous avons au départ réussi à maîtriser leur progression. Nous avons utilisé une méthode de lutte « biologique » en introduisant artificiellement une autre espèce de puceron sensée parasiter les premiers. Malheureusement avec les fortes chaleurs, cela a favorisé le développement des pucerons indésirables. Tous les plants ont dû être arrachés.