

Salade fraîche de chou-rave à l'estragon

1 chou-rave, une demi pomme, 10 feuille d'estragon fraîche (ou de l'estragon séché, ça marche aussi), 1 échalote, 10 cl de crème liquide, 3 cuillères de vinaigre de cidre

Eplucher et râper les choux-raves.

Découper la pomme en petit dés.

Ciseler l'échalote, hacher les feuilles d'estragon.

Mélanger le tout dans un saladier et ajouter la crème liquide et le vinaigre.

Réserver au froid pendant une demi-heure avant de servir

Halwa carottes, pistaches, cajou

Originaire du Penjab, au nord de l'Inde, « halva » désigne en hindi une gourmandise sucrée. Généralement constitués de semoule, ils existent aussi à base de fruits ou légumes comme la carotte. La recette d'origine se fait avec une sorte de lait caillé (khoa) et du beurre clarifié (ghee).

500 g de carottes, 50 g de beurre, 150 g de lait concentré sucré, 5 gousses de cardamome, 1 poignée de raisins secs, 1 poignée de noix de cajou, 1 poignée de pistaches émondées

Epluchez les carottes, mixez les au robot finement

Faire fondre le beurre dans une grande casserole, puis y ajouter les graines de cardamome

Ajoutez ensuite noix de cajou, les pistaches concassées et les raisins secs. Laisser le beurre se colorer un peu

Ajoutez les carottes, puis le lait concentré, remuez bien, couvrez, et laissez compoter 20 à 30 minutes à feu moyen, couvert.

Servez (c'est meilleur tiède ou froid), en parsemant de noix, pistaches et raisins secs.



Projet cofinancé par le
fond social européen



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet
www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 18

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Pomme de terre nouvelle	4.00€/kg	0.7	2.80	persil	1.20€/p	1	1.20
Carotte botte	2.50€/p	1	2.50	Pomme de terre nouvelle	4.00€/kg	0.8	3.20
Chou-rave	1.20€/p	1	1.20	Betterave botte	2.30€/p	1	2.30
Navet nouveau	3.00€/kg	0.3	0.90	Radis mix	2.40€/kg	0.3	0.72
Salade	1.20€/p	1	1.20	Salade	1.20€/p	1	1.20
			8.60	Carotte botte	2.50€/p	2	5.00
							13.62

Appel aux dons : table d'extérieur et salon de jardin

Avec l'arrivée des beaux jours, on est nombreux à vouloir refaire notre jardin. Nous avons pour le moment quelques bancs et tables en palette mais qui commencent à vieillir. Si vous avez un ancien salon de jardin dont vous voulez vous débarrasser, on est preneur pour refaire le coin de pause des salariés en parcs. Hésitez pas à nous contacter. Merci d'avance.

Abonnement pour des œufs dans votre point de dépôt:

Nous avons eu beaucoup de retours positifs au sondage que nous vous avons fait parvenir il y a une semaine ou deux. Marie Chauvel vous propose donc un abonnement pour une livraison d'œufs tous les 15 jours.

Vous trouverez toutes les informations sur le mail que nous vous avons envoyé vendredi dernier.

Pour rappel, nous ne gérons pas ces abonnements, nous ne faisons que les transporter. Pour toutes questions, réclamations, merci de questionner directement Marie.

La distribution commencera en semaine 19 (la semaine du 9 mai). Ne tardez pas trop à vous abonner.