

Oeufs mimosa à la betterave

4 oeufs, 50g de betterave cuite, 80g de fromage frais

Faire cuire les oeufs pendant 10 min, puis les faire refroidir dans un bol d'eau froide, et les écaler.

Couper les oeufs en deux dans la longueur, et récupérer les jaunes. Les écraser à la fourchette ou les mixer avec le fromage frais et la betterave. Saler, poivrer.

Remplir les moitiés d'oeuf de cette préparation à l'aide d'une petite cuillère. Servir frais en entrée.

Pommes de terre sauce crème-curry

Quelques pommes de terre, 25cl de crème fraîche, curry, huile d'olive.

Eplucher les pommes de terre, les laver et essuyer. Les couper en fines rondelles. Les faire revenir à la poêle en les remuant régulièrement pour qu'elles soient bien dorées.

Dans une casserole, chauffer la quantité de crème souhaitée selon le niveau de gourmandise. Ajouter du curry, saler et poivrer.

Servir les pommes de terre et les napper de cette sauce. Déguster.



Projet cofinancé par le
fond social européen



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet
www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 04

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Poireau	2.70€/kg	0.75	2.03	Carotte	2.50€/kg	0.90	2.25
Mesclun	12.00€/kg	0.15	1.80	Coriandre botte	1.20€/b	1	1.20
Radis daïkon	2.40€/kg	0.6	1.44	Mesclun	12.0€/kg	0.15	1.80
Oignon jaune	2.50€/kg	0.40	1.00	Chou rouge	2.30€/kg	1.50	3.45
Courge Tristar	2.70€/kg	0.80	2.16	Pomme de terre	1.90€/kg	1.20	2.28
			8.43	Betterave cuite	4.40€/kg	0.40	1.76
				Radis daïkon	2.40€/kg	0.40	0.96
							13.70

Dans les champs cette semaine :

Nous avons semé au semoir manuel notre 1ère série de radis roses sous abri, qui arrivera si tout se passe bien mi-mars.

Côté serre à semis, nous commençons cette semaine à semer en mini-mottes les plants d'oignons, que nous planterons en avril. Récoltés à l'automne, c'est un long processus de la graine au légume!

Enfin, nous poursuivons la réparation et l'entretien des outils manuels et des portes de serres.

Dans nos équipes :

La première « formation tracteur » a eu lieu la semaine dernière, et a suscité l'enthousiasme au sein du groupe. Chaque participant a passé avec succès le test sanctionnant la fin de la formation. Il s'agira à présent de pratiquer pour se perfectionner!