

« Pebre » ou sauce chilienne

Le « pebre » chilien comporte habituellement de la tomate, mais comme ça n'est pas la saison, on s'adapte, et c'est très bon quand même! C'est l'occasion pour nous de mettre en valeur la coriandre, si peu utilisée dans notre cuisine.

1 gros oignon, 1 botte de coriandre, 1 citron, 2 à 3 gousses d'ail, du sel, de l'huile d'olive, du piment (facultatif).

Ciseler finement la coriandre. Emincer l'ail et l'oignon en petits cubes (brunoise). Mélanger le tout. Ajouter le jus de citron, puis l'huile d'olive jusqu'à obtenir la consistance voulue. Saler, laisser reposer 1/2h au frais. Le « pebre » se mange simplement sur du pain, ou pour accompagner une viande rouge.

Crème de topinambour

500 g de topinambours, 1 oignon rouge, 3 pommes de terre, 1 cuillère à soupe de crème fraîche, 1/2 l de bouillon de légumes

Émincer l'oignon rouge et le mettre à suer dans un faitout à feu doux avec un peu d'huile d'olive (il ne faut pas que l'oignon se colore). Ajouter ensuite le bouillon de légumes.

Pendant ce temps, éplucher et couper en petits morceaux les topinambours et les pommes de terre. Lorsque le bouillon se remet à frémir, ajouter les topinambours, les pommes de terre. Laisser mijoter à couvert pendant près de 30 minutes.

A la fin de la cuisson, passer au mixer les légumes, la crème fraîche et la moitié du bouillon (l'ajouter petit à petit jusqu'à la consistance désirée).

Servir avec une pointe de crème fraîche sur la soupe.



Projet cofinancé par le
fond social européen



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet
www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 01

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Topinambour	2.80€/kg	0.40	1.12	Epinard	4.60€/kg	0.8	3.68
Pomme de terre	1.90€/kg	0.90	1.71	Poireau	2.70€/kg	1.00	2.70
Butternut	2.70€/kg	0.90	2.43	Butternut	2.70€/kg	1.10	2.97
Chou cabus	2.30€/kg	2.30	2.30	Betterave cuite	4.40€/kg	0.50	2.20
Oignon jaune	2.50€/kg	0.4	1.00	Coriandre botte	1.20€/botte	1	1.20
			8.56	Radis noir	2.40€/kg	0.40	0.96
							13.71

Meilleurs vœux pour cette année 2022

L'équipe d'Espace Emploi et des Jardins du Breil vous souhaite tous ses meilleurs vœux pour 2022.

Cette année 2021, nous avons livré plus de 10 000 paniers duo, 4300 paniers familles.

Nous avons produit plus de 60 tonnes de légumes (même si certains pèsent plus que d'autres c'est déjà pas mal...).

Merci encore de nous soutenir et de continuer à vous abonner aux paniers des jardins.

Encore une bonne année à vous tous.

L'équipe des jardins.