

Planning des livraisons durant les vacances de Noël 2021

	Décembre	Décembre	Janvier
N° semaine dépôt	Semaine 51	Semaine 52	Semaine 1
Maison Bleue		Paniers aux JDB*	
Bellangerais		Paniers aux JDB*	
Ronceray	Breizhicoop	Breizhicoop	Breizhicoop
Bar La Pie Muette	Breizhicoop	Breizhicoop	Breizhicoop
Fée verte		Paniers aux JDB*	
Bar Aviation	Rennes du bal***	Rennes du bal****	
Conciergerie Blosne	Breizhicoop	Breizhicoop	

* Le Grand Breil 35000 RENNES

** Breizhicoop, 15 avenue de Pologne, Rennes

*** 49 rue Guinguéné Rennes

Si votre dépôt n'est pas sur le tableau, c'est qu'il n'y a aucun changement !



l'Europe s'engage en France
Projet cofinancé par le fond social européen



Pour annuler un panier Avant le lundi 8h

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 52

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Mesclun	12.0€/kg	0.17	2.04	Céleri rave	2.50€/kg	0.75	1.88
Courge patidou	2.70€/kg	0.60	1.62	Courge patidou	2.70€/kg	0.60	1.62
Poireau	2.70€/kg	0.80	2.16	Chou de Bruxelles	4.40€/kg	0.60	2.64
Epinard	4.60€/kg	0.6	2.76	Mesclun	12.0€/kg	0.20	2.40
			8.58	Oignon jaune	2.50€/kg	0.5	1.25
				Poireau	2.70€/kg	0.8	2.16
				Pomme de terre	1.90€/kg	0.8	1.52
							13.47

Cette semaine dans vos paniers : le Patidou!

L'hiver est aussi la saison des courges, et pour ne pas lasser vos papilles, vous faire découvrir de nouveaux légumes, et pour le plaisir des yeux, nous cultivons différentes variétés de courges. Car en effet, il en existe de multiples sortes : bleues, oranges, jaunes, vertes, rayées, et toutes n'ont pas la même durée de conservation, et ne se cuisinent pas de la même manière.

On connaît bien le potimarron dont on fait souvent des soupes, mais connaissez-vous le Patidou (ou « Sweet Dumpling » en anglais)? Petite courge ronde et côtelée, jaune pâle striée de vert, sa chair jaune à orangée, fine et sucrée, a un léger goût de châtaigne.

Inutile de l'éplucher, la peau se mange, pratique! On peut cuisiner le Patidou farci, ou rôti avec des épices. En accompagnement ou en entrée froide, c'est délicieux!

La courge « Delicata » a les mêmes caractéristiques, mais a une forme allongée. Elle aussi peut se manger rôtie au four, coupée dans le sens de la longueur avec une noisette de beurre et un peu de sel. Une version épurée qui permet d'apprécier sa douce saveur.

Bonne dégustation!