

Planning des livraisons durant les vacances de Noël 2021

	Décembre	Décembre	Janvier
N° semaine dépôt	Semaine 51	Semaine 52	Semaine 1
Maison Bleue		Paniers aux JDB*	
Bellangerais		Paniers aux JDB*	
Ronceray	Breizhicoop	Breizhicoop	Breizhicoop
Bar La Pie Muette	Breizhicoop	Breizhicoop	Breizhicoop
Fée verte		Paniers aux JDB*	
Bar Aviation	Rennes du bal***	Rennes du bal****	
Conciergerie Blosne	Breizhicoop	Breizhicoop	

\* Le Grand Breil 35000 RENNES

\*\* Breizhicoop, 15 avenue de Pologne, Rennes

\*\*\* 49 rue Guinguéné Rennes

Si votre dépôt n'est pas sur le tableau, c'est qu'il n'y a aucun changement !



l'Europe s'engage en France  
Projet cofinancé par le fond social européen



**Pour annuler un panier Avant le lundi 8h**

- un e-mail : [paniers@jardinsdubreil.fr](mailto:paniers@jardinsdubreil.fr)

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet [www.jardinsdubreil.fr](http://www.jardinsdubreil.fr)

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 51

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Radis d'hiver mix	2.40€/kg	0.30	0.72	Carotte	2.50€/kg	1.10	2.75
Potimarron	2.70€/kg	1.60	4.32	Potimarron	2.70€/kg	2.00	5.40
Chou frisé	2.30€/kg	1.10	2.53	Mesclun	12.00€/kg	0.20	2.40
Pomme de terre	1.90€/kg	0.50	0.95	Radis d'hiver mix	2.40€/kg	0.40	0.96
			<b>8.52</b>	Pomme de terre	1.90€/kg	1.10	2.09
							<b>13.60</b>

### Cette semaine dans vos paniers : focus sur le radis!

Nous terminons cette semaine la récolte des radis d'hiver de plein champ, l'occasion pour nous de vous en parler! Vous trouverez dans vos paniers les variétés misato et green meat.

Appartenant à la famille des crucifères, le radis est riche en **vitamines C et B9**, en **fibres**, en **potassium** et en **magnésium**. Il contribue au bon fonctionnement du **système immunitaire** et du **système nerveux**, aide à réduire la **fatigue**, et favorise une **bonne digestion**.

Râpé, coupé en fines rondelles, ou en jus associé à du citron, rien de tel qu'une cure de radis pour bien finir l'année après des repas un peu lourds!

### Ouverture des dépôts pendant les vacances de Noël :

Certains points de dépôt fermeront pendant les vacances de Noël.

Nous vous invitons à aller voir les actualités des jardins sur notre site internet pour voir si votre dépôt reste ouvert ou si le lieu pour récupérer vos paniers sera modifié.

Il y aura bien un panier de prévu en semaine 52 cette année, nous ne ferons pas.

Si vous souhaitez annuler vos paniers ou les reporter, n'oubliez pas de vous connecter à votre espace adhérent.