

Carottes et navets rôtis au four

4 navets épluchés et coupés en dés, 4 carottes épluchées et coupées en dés, 1 échalote émincée, 1 Cs huile d'olive, du thym, sel et poivre

Préchauffer le four à 200°C. Déposer les morceaux de navets, carottes et échalote dans un saladier. Ajouter l'huile et le thym. Saler et poivrer. Bien mélanger afin de bien répartir l'huile. Vider le mélange sur une plaque garnie de papier sulfurisé, enfourner environ 25 min.

Gratin de pommes de terre et topinambour

500g e pommes de terre chair ferme, 500g e topinambours, 2 œufs, 150g de gruyère râpé, 20cl e crème liquide, 20cl de lait, du beurre, de la noix de muscade, sel, poivre

Lavez les pommes de terre et les topinambours, puis faites-les cuire pendant 5 min à la vapeur.

Laissez tiédir, puis épluchez et détaillez les légumes en fines rondelles de 2 à 3 mm environ, à répartir en les mélangeant dans un plat à gratin que vous aurez préalablement beurré. Préchauffez le four à 200 °C (th. 7). Battez-les à la fourchette avec le lait, la crème fraîche, le fromage râpé et la muscade dans un saladier.

Arrosez les légumes de cette préparation, en veillant à ce que l'ensemble en soit parfaitement nappé. Parsemez de noisettes de beurre. Enfourez à mi-hauteur, et faites gratiner pendant 20 min environ, jusqu'à ce que le dessus soit suffisamment doré.



Projet cofinancé par le fond social européen



Pour annuler un panier Avant le lundi 8h

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 48

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Topinambour	2.80€/kg	0.40	1.12	Mâche	12.00€/kg	0.25	3.00
Pomme de terre	1.90€/kg	0.70	1.33	Poireau	2.70€/kg	0.80	2.16
Carotte	2.50€/kg	0.60	1.50	Echalote	5.20€/kg	0.2	1.04
Epinard	4.60€/kg	0.70	3.22	Patate douce	4.50€/kg	0.80	3.60
Mâche	12.00€/kg	0.12	1.44	Navet	2.50€/kg	0.50	1.25
			8.61	Poivron	3.25€/kg	0.40	1.30
				Topinambour	2.80€/kg	0.40	1.12
							13.47

Formations au sein de l'équipe:

La semaine dernière, deux membres de l'équipe maraîchère ont bénéficié d'une initiation aux outils informatiques par Orange Solidarités, permettant de se familiariser avec toutes les démarches administratives en ligne, qui sont de plus en plus nombreuses.

Cette semaine, quatre salariés non francophones ont commencé une formation en français, qui se poursuivra sur plusieurs sessions au cours du mois de décembre.

Un hiver studieux s'annonce, et ça tombe bien, c'est la période creuse en maraîchage!

Rappel concernant le règlement des paniers :

Nous avons eu dernièrement quelques erreurs entre le règlement immédiat de l'abonnement complet par virement, et le prélèvement mensuel. Il est compliqué pour nous dans ce cas-là de modifier le mode de règlement après coup, et cela peut générer chez vous des difficultés financières, notamment lorsqu'il s'agit d'un abonnement annuel. Lors du renouvellement de votre abonnement, soyez vigilants sur le mode de règlement des paniers que vous choisissez. Merci de votre compréhension! :)