

La lettre trimestrielle des Jardins

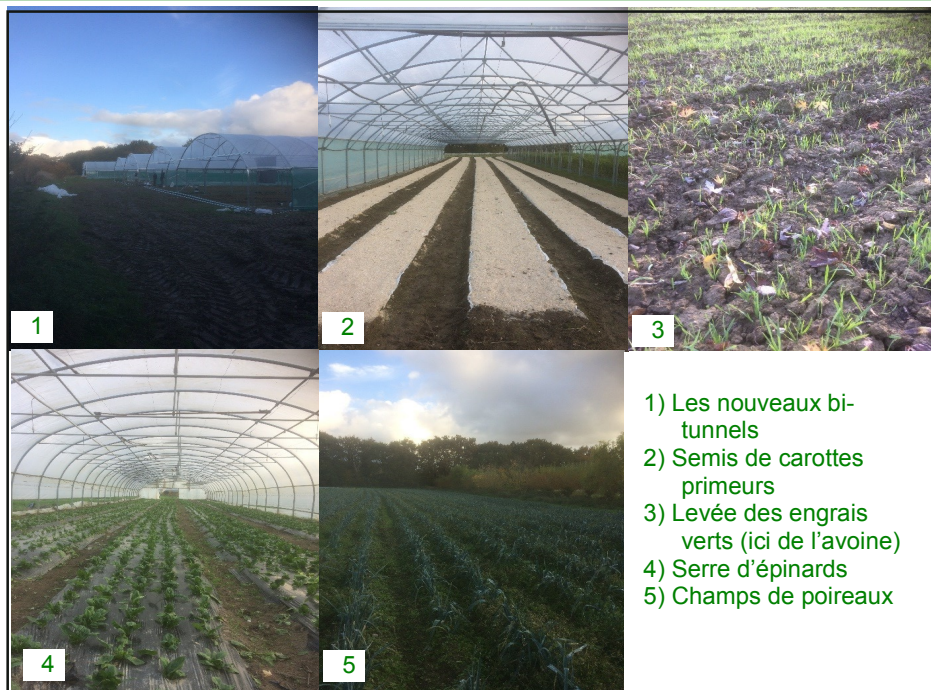
Octobre - Novembre - Décembre 2021

A la une : Des chantiers au chantier d'insertion !

Le maraîchage, c'est bien produire des légumes, semer, planter, désherber, récolter, mais c'est aussi l'installation et l'entretien de toutes les infrastructures qui permettent cette production.

Sans serres, pas de tomates, d'aubergines, de concombres (ou en moins grande quantité). Sans eau, pas de légumes, et sans bâtiment, difficiles de grader les légumes et de travailler dans de bonnes conditions!

Cette fin d'année 2021 est donc marquée par le montage de deux nouveaux bi-tunnels, la création de tranchées pour enterrer l'irrigation et ainsi éviter de rouler sur les tuyaux avec le tracteur, et un projet de bâtiment, pour augmenter notre capacité de stockage de légumes, ranger et protéger notre matériel, et travailler de manière plus ergonomique et sécurisée.



- 1) Les nouveaux bi-tunnels
- 2) Semis de carottes primeurs
- 3) Levée des engrais verts (ici de l'avoine)
- 4) Serre d'épinards
- 5) Champs de poireaux

Dans vos paniers au 4e trimestre

Les légumes d'automne :

- ⇒ cultivés sous abris : mâche, mesclun, épinard, laitue
- ⇒ du plein champ : betterave cuite, courge, radis d'hiver, poireau, chou, pommes de terre, carotte, oignon, échalote

L'hiver est la saison des légumes racines. Navets, carottes, betteraves, pommes de terre, céleris.

Bonne nouvelle, les légumes d'hiver sont riches en sels minéraux, en vitamines et en acides aminés, nutriments sont essentiels au bon fonctionnement de notre organisme. Les carottes et les betteraves sont bien pourvues en vitamine C, en bêta-carotène et en antioxydants. Ce sont des légumes précieux, car ils permettent de lutter contre le vieillissement.

Ne boudons plus les choux! Ils sont beaux, verts ou rouges, lisses ou frisés, et ils sont très bons pour la santé! Les choux sont gorgés d'acides aminés, ils apportent également un grand nombre de protéines.

Les légumes d'hiver nous offrent un large panel de recettes : soupe, pot au feu, gratins, cuits, crus, sautés, c'est l'occasion de tester de nouvelles saveurs!

La star du trimestre : le mesclun !

Le mesclun (du provençal mesclum, mélange) est un mélange de pousses et de feuilles de différentes plantes potagères qui se consomment le plus souvent en salade. Le mesclun aurait été inventé par des moines du monastère de Cimiez (les Pères Franciscains) à Nice. Ils auraient mélangé diverses graines entre elles, créant ainsi le mesclun.

Les variétés de jeunes pousses cultivées aux Jardins

Un bon mesclun réunit plusieurs critères. Il doit avoir du goût, qui peut évoluer en fonction de la clientèle (mélanges doux, poivrés, sucrés, épicés ...). La moutarde et la roquette, au goût prononcé, remplissent ce rôle.

Il doit être coloré pour un joli visuel. Pour cela nous intégrons des variétés telles que la mizuna rouge.

Enfin, il est possible d'y rajouter des fleurs comestibles, telles que la bourrache ou la capucine, quand il y en a à disposition...

Calendrier des maraichers

	Semis en pépinière	Plantation ou semis	
		Sous tunnel	Plein champ
Octobre	Mesclun n°2 Mache n°3, 4 Coriandre	Carotte primeur Oignon blanc Épinard Mesclun n°1 Mache n° 1 et 2	Engrais vert (avoine, fèverole et phacélie)
Novembre	Navet botte n°1 Mâche 5 et 6	Persil Blette Mache 3 et 4 Mesclun n°2	fève
Décembre	Betterave primeur Navet botte n°2 Mâche n°7	Mâche 5 et 6 Navet botte n°1	

C'est l'automne, on vide les tunnels pour mieux les remplir !

Au début de l'automne, on plante une première série de légumes qui rempliront vos paniers cet hiver. Il s'agit surtout de légumes feuilles tels que les épinards que nous récolterons plusieurs fois, la mâche et le mesclun. Quelques exceptions : la carotte et l'oignon blanc, qui n'arriveront qu'en avril-mai, mais sont à anticiper dès l'automne du fait de leur croissance lente.

On profite de l'implantation des ces cultures pour désherber les bords de serre et anticiper l'enherbement. Cette année nous allons expérimenter une technique mieux gérer les pucerons l'été prochain. Partagée par nos collègues du jardin de Cocagne de Carquefou (44), cette technique consiste en semer de l'avoine à l'intérieur de nos tunnels, sur les bords de serre, dès maintenant. L'avoine une fois poussé servira de plante hôte aux pucerons avant l'implantation de nos cultures d'été, attirant ainsi les auxiliaires qui seront donc déjà présents lorsque les attaques de pucerons se feront plus intenses, dans les concombres, courgettes, poivrons, etc.

Au cours de l'hiver, entre fin décembre et début février, nous planterons la majeure partie des légumes qui arriveront au printemps : les pommes de terre primeurs et tous les légumes botte, mais on vous en dira plus dans la prochaine lettre trimestrielle!

L'actualité des salariés des Jardins

Depuis aout, il y a encore eu beaucoup de changements dans l'équipe : 4 départs et 7 arrivées !

Les départs:

Insa est parti après avoir trouvé un poste aux abattoirs de Montfort après 18 mois sur les jardins

Fabrice avec pour visé de travailler dans les travaux publics après 16 mois aux jardins
Sédou sans solutions d'emplois immédiats mais en ayant l'opportunité de poursuivre ses recherches via le PLIE (plan local pour l'insertion et l'emploi) après avoir passé 24 mois aux jardins

Marlyatou, après 18 mois sur les jardins et suite à un heureux évènement, a mis sa carrière de maraichère entre parenthèse pour mieux revenir après nous espérons.

Cet automne, 7 nouvelles personnes sont arrivées : Anne, Ambdoul, Gabrielle, Laurent, Yann, Stéphane et Ghebremeskel

Les formations:

Ghebremeskel, Abderouf, Moussa et Kflom vont pouvoir suivre une formation « français compétences pro » pour améliorer leur français dans la perspective de rechercher des emplois plus classiques. La formation se déroulera sur tout le mois de décembre.

Abdyiaasir a pu suivre une formation « caces » pour la conduite de chariot de maintenance

L'actualité d'Espace Emploi

Il n'y a pas que les salariés en insertion qui suivent des formation. Nous avons fait le constat en 2020 que l'équipe permanente d'espace emploi ne suivait pas assez de formation par manque de temps ou de connaissances sur les formations existantes. Un plan de développement des compétences a alors été mis en place suite à une série d'entretien que nous nous sommes fait passer en interne. Les premiers résultats arrivent maintenant:

- ⇒ En octobre Laura a suivi une formation technique sur les cultures :du concombre et de la pomme de terre En novembre, Guillaume et Paul-Antoine bénéficieront d'une formation Cocagne intitulée « encadrer et animer une équipe de salariés en insertion ».
- ⇒ Pour Guillaume, François, Sandrine et Léna formation CSE
- ⇒ Pour Johann et Leïa formation sur la valorisation des compétence acquise en situation de travail
- ⇒ Pour Johann le FALC (français facile à lire et à comprendre)

Pour plus d'infos consultez le site internet d'Espace emploi et notre revue de presse : <https://www.espace-emploi.fr/revuedepresse/>



Projet cofinancé par le
fond social européen