

Tagliatelles de carottes à la feta

7 carottes, 2 gousses d'ail
80g de feta, persil frais, huile d'olive, sel, poivre

Epluchez les carottes et coupez-les en tagliatelles avec un économètre.

Coupez finement le persil et l'ail, après avoir épluché celui-ci.

Mélangez-les aux tagliatelles et faites-les sauter dans un wok avec de l'huile d'olive, jusqu'à ce qu'elles soient fondantes.

Emiettez la feta et dispersez-la sur les tagliatelles cuites dans les assiettes. Servez aussitôt.

Galettes de carottes

250 g de carottes, 3 œufs, 100g de fromage râpé
10 cl de crème fraîche liquide, 50g de farine,
beurre, 1 cuillère à soupe d'huile, sel et poivre

Lavez, épluchez et râpez les carottes.

Dans un saladier, fouettez les œufs avec la crème fraîche et la farine.

Ajoutez les carottes râpées et le fromage râpé. Salez et poivrez à votre goût.

Laissez la préparation reposer 15 minutes.

Formez les galettes de carottes et faites-les cuire dans une poêle avec une noix de beurre et une cuillère à soupe d'huile. Faites dorer les galettes à feu doux 5 minutes de chaque côté. Servez aussitôt.



Projet cofinancé par le
fond social européen



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet
www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 22 — Année 2021

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Pomme de terre nouvelle	4.70€/kg	0.5	2.35	Salade pièce	1.20€/pce	1	1.20
Radis rose botte	1.30€/pce	1	1.30	Pomme de terre	4.70€/kg	0.7	3.29
Carotte botte	2.50€/pce	1	2.50	Betterave botte	2.30€/btte	1	2.30
Courgette	3.00€/kg	0.4	1.20	Carotte botte	2.50€/pce	1	2.50
Salade pièce	1.20€/pce	1	1.20	Radis rose botte	1.30€/pce	1	1.30
			8.55	Courgette	3.00€/kg	1	3.00
							13.59

Ça pousse dans les tunnels !

Le soleil est enfin là, les températures remontent, et cela permet enfin aux cultures sous serre de bien pousser : les aubergines, tomates et poivrons ont bien grandi la semaine dernière, donc le travail de taille et de tuteurage augmente. Malgré tout, les plantes n'ont pas rattrapé le retard lié au froid du mois d'avril, donc on le répète encore : il faudra être patient avant de manger les premières tomates.

Nous avons planté les concombres plus tard que les années précédentes, dans le but d'avoir des plants plus vigoureux et moins de maladies (nous n'avions pas de très bons résultats avec le concombre, sans doute parce que les plants étaient mis trop tôt et souffraient d'une terre trop froide). On espère donc en récolter en quantité début juillet, pour l'instant ça pousse bien !

Nous avons planté la semaine dernière les melons, et nous allons mettre les patates douces cette semaine.

Nous plantons cette semaine la deuxième série de tomates, pour avoir une production au top à partir de la mi-août quand vous revenez de vacances !

On sème aussi la dernière série de radis rose sous tunnel.

Côté récoltes, on a démarré la semaine dernière la récolte des pommes de terre nouvelle.

RDV sur notre site internet sur la page « actualités » pour voir des photos !