

La lettre trimestrielle des Jardins

Avril– Mai– Juin 2021

A la une: La modernisation des tunnels

Aux Jardins, nous cultivons environ 4 hectares de plein champ et 6000 m² sous-abri. Certains tunnels sont très vieux, il devenait urgent de les remplacer pour mieux produire et pour pérenniser notre activité. Nous avons donc choisi de démonter 9 vieux tunnels et de les remplacer par 4 bi-tunnels. Les bi-tunnels font 1000 m² chacun, ils s'ouvrent aux pignons et sur les côtés (meilleure aération) et ils sont très hauts (meilleure inertie thermique).

Nous avons presque fini de monter les 2 premiers bi-tunnels. 3 vieux tunnels ont déjà été démontés et donnés au Jardin des Mille Pas et 4 autres le seront ce printemps. Les 2 autres bi-tunnels seront montés à l'automne. Cette fois c'est l'entreprise qui les fabrique qui va venir les monter ! (Sodiser, dans les Côtes d'Armor). Ces investissements ont été réalisés avec le soutien de la fondation EDF et de l'Etat via le plan de relance de l'insertion.



Dans vos paniers au 2e trimestre

Les légumes primeurs : carotte botte, radis rose, betterave en botte, pomme de terre nouvelle, fenouil

Les légumes feuilles : épinard (se termine fin avril), blettes, salade

Les premiers légumes d'été : courgette (courant mai), concombre et aubergine (mi-juin), les premières tomates cerise (fin juin peut-être!)

Encore quelques légumes dits « de conservation » jusqu'à fin avril : chou, pomme de terre, céleri-rave, radis noir, betterave cuite

Les aromates : persil (jusqu'à début mai), origan

Au printemps, les récoltes dépendent BEAUCOUP de la météo !! S'il fait trop froid, la récolte de certains légumes se trouve retardée de plusieurs semaines.

Cette période est donc la plus délicate pour nous, pour remplir les paniers. Nous n'avons en général aucun surplus, et chaque semaine peut devenir un casse-tête : Le soleil du week-end sera-t-il suffisant pour faire pousser les radis roses et ainsi faire 200 bottes le mardi matin ? Aura-t-on assez de salade pour tous les paniers ? Si la pomme de terre nouvelle a trop souffert du froid et arrive plus tard, aura-t-on de quoi remplir les paniers en mai ? Jusqu'où peut-on pousser la tolérance des adhérent.e.s à manger du chou en avril ???

Vous vous en doutez, on fait de notre mieux, et on devra peut-être acheter un peu de légumes à l'extérieur pour compléter. Dans ce cas, évidemment on choisit d'acheter des légumes que vous avez eu peu souvent dans les paniers.

La star du trimestre : la carotte nouvelle!

Encore des carottes, après toutes celles mangées en hiver?! Mais la carotte nouvelle n'a rien à voir :-) Elle est « nouvelle » car elle est récoltée jeune, avant d'avoir fabriqué la peau plus épaisse qui lui permet normalement de se conserver tout l'hiver. On l'appelle aussi « primeur » car elle est semée très tôt (nous semons deux séries, octobre et janvier) et sous tunnel.

Les bienfaits de la carotte : elle est bourrée de bêta-carotène et a un fort pouvoir antioxydant. Très bonne pour la peau et les yeux !

Comment la préparer et la cuisiner ?

Il faut la manger rapidement car elle se conserve moins longtemps au frigo. Pas besoin de l'éplucher, un simple brossage suffit. Nous, on les adore râpées en salade ou rôties à la poêle ou au four avec du beurre !

A tester aussi : les recettes avec les fanes : soupe, pesto, cake salé.

Calendrier des maraîchers

	Semis en pépinière	Plantation ou semis	
	<i>Sous tunnel</i>	<i>Plein champ</i>	
Avril	Basilic, concombre, courges, melon, courgette	Tomates, aubergine, poivron, radis rose (semis)	Salade, oignon, pomme de terre
Mai	Concombre, betterave, fenouil	Basilic, tomate (2e série), concombre, melon, patate douce	Salade, carotte (semis), courgette, courges, céleri-rave, haricot vert
Juin	Courgette		Salade, carotte (semis) choux, poireau, betterave, rutabaga

Au printemps, c'est reparti pour une nouvelle saison !

Le printemps, c'est la période où tout redémarre : les jours rallongent, les températures augmentent, et c'est donc LA saison des plantations, mais aussi du désherbage... (et oui... les « mauvaises » herbes aussi se réjouissent du soleil !)

Les mois d'avril, mai et juin sont toujours très chargés en maraîchage bio. En avril, on plante principalement sous tunnels, et à partir du 15 mai, quand on est sûrs de ne plus avoir de gelées, on plante ou on sème en plein champ.

La différence entre planter et semer ? On sème une graine (que ce soit en pépinière dans une petite motte, ou directement en pleine terre), et on plante un plant !

Aux Jardins nous faisons pousser une partie de nos plants nous-mêmes en pépinière et nous achetons l'autre partie à des producteurs de plants (notamment les poireaux, tous les choux, et tous les légumes d'été de la famille des solanacées : tomate, aubergine, poivron).

Le gel du mois d'avril : nous avons eu 2 semaines avec des gelées matinales importantes et inattendues. En maraîchage, c'est moins embêtant que pour les arboriculteurs, car nous pouvons décaler les plantations en fonction de la météo. Malgré tout, une partie de notre première série de tomates était déjà plantée, et les plants ont souffert. Nous avons pu en re-commander et nous allons donc les remplacer, mais cela va sans doute retarder l'arrivée des premières tomates... Maintenant il leur faut de la chaleur !!

L'actualité des salariés des Jardins

Depuis janvier, il y a eu des changements dans l'équipe : 4 départs et 5 arrivées !

- ° Berihom est parti fin janvier après 2 ans aux Jardins. Lors de son parcours, il a bénéficié de 2 formations en français et sa famille a pu le rejoindre en France après un long processus de réunification familiale. Il vient d'entrer dans une formation « SAS Grands chantiers » qui vise à faciliter les embauches dans le domaine du bâtiment.
- ° Erwan est parti fin février après 1 an aux jardins, avec le projet de passer son permis de conduire et de faire ensuite des saisons agricoles.
- ° Sandrine est restée 2 ans, au cours desquels elle a emménagé dans un logement stable et a passé son permis. Elle a été recrutée en CDI chez un maraîcher à Pacé.
- ° Gwendoline a passé 8 mois aux Jardins, elle a intégré en février une formation à distance dans le numérique, ce qui correspondait à son projet professionnel.
- ° En février nous avons recruté Priscilla, Alireza, et en mars Saïda, Abderouf, Moussa.

Pour préparer leur arrivée aux Jardins, Moussa et Abderouf (respectivement de nationalité erythréenne et soudanaise) ont participé à un « SAS linguistique » avec la structure Langues et communication : une évaluation du niveau, une formation intensive sur 1 mois pour préparer et sécuriser l'intégration dans le chantier d'insertion et des préconisations pour poursuivre le parcours linguistique... C'était la première fois que nous mettions en place ce programme, conjointement avec Langues et com', et cela s'est avéré très positif.

L'actualité d'Espace Emploi

Le « Café Conseils » a eu lieu au Ponant à Pacé le 25 mars 2021. Avec un protocole sanitaire strict, c'était notre première action de ce type en présentiel depuis un an !

Une quarantaine de demandeurs d'emploi ont ainsi pu rencontrer 10 entreprises du territoire. Tous les participant.e.s ont beaucoup apprécié de pouvoir échanger « en vrai » et certaines rencontres ont débouché sur des embauches.

Les « Café conseils » sont une action développée par Espace Emploi pour le territoire du Syrenor. Le bilan depuis 2013 :



Pour plus d'infos consultez le site internet d'Espace emploi et notre revue de presse : <https://www.espace-emploi.fr/revuedepresse/>