

Chou blanc roti au massalé

1/2 chou blanc, Le jus d'un demi citron jaune, 1 c.à.c. de sel, 1 c.à.c. de massalé, 2 c.à.c. de curcuma

Mixez votre chou blanc après l'avoir rincé.

Si jamais vous avez trop de chou blanc mixé, vous pouvez le conserver au congélateur dans un Tupperware.

Posez votre chou râpée dans un plat à four.

Mélangez le chou mixé avec les épices et mettez le tout au four à 180°C pendant 30 minutes environ. Pensez à mélanger votre chou de temps en temps.

Bonne dégustation !!! On peut accompagner le chou blanc avec du riz au curry et des frites de carotte.

Ps : N'hésitez pas à ajouter plus ou moins d'épices selon la taille de votre chou et vos préférences.

Cake sucré à la sucrine du Berry et aux pommes

120 g de sucrine du Berry, 200 g de pommes, 3 œufs, 170 g de sucre, 200 g de farine, 1/2 sachet de levure, 120 g de beurre

Préchauffer le four à 180°C.

Faire fondre le beurre à feu doux et laisser refroidir.

Éplucher et découper les pommes en dés moyens. Râper la sucrine (grosse râpe) et fariner un peu. Réserver.

Mélanger les œufs, le sucre puis le beurre. Ajouter enfin la farine et la levure.

Ajouter les pommes, la sucrine et bien mélanger.

Beurrer et fariner un moule à cake. Y verser la préparation. Faire cuire 40 min.



Projet cofinancé par le
fond social européen



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet
www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 07 — Année 2021

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
courge bleu de Hongrie	2.40€/kg	1	2.40	Sucrine du Berry	2.70€/kg	1.3	3.51
poireau	2.70€/kg	0.9	2.43	carotte	2.50€/kg	1	2.50
chou cabus blanc	2.30€/kg	0.8	1.84	mesclun	12.0€/kg	0.25	3.00
pomme de terre	1.90€/kg	1	1.90	chou cabus blanc	2.30€/kg	1.2	2.76
			8.57	navet violet	2.50€/kg	0.4	1.00
				radis noir	1.20€/kg	0.3	0.72
							13.49

Pomme de terre Allians, origine Finistère

Rappel : la lettre trimestrielle à lire sur notre site internet !

La neige aux jardins

La neige est aussi tombé sur les jardins. Nous avons réussi à rentrer les légumes les plus fragiles avant cet épisode de froid. Seuls les choux cabus blanc étaient toujours dehors. Ils devraient s'en remettre sans trop de dégâts.

Si vous voulez voir quelques photos, un article a été fait sur le site internet des jardins.

Avec ce froid, nous avons aussi du décaler la plantation des légumes prévus cette semaine. Les betteraves primeurs, les fenouils, la mâche et les laitues vont attendre cette semaine pour retrouver la terre des jardins.

Actu des salariés

Ce lundi, nous accueillons un nouveau salarié en insertion. Bienvenu à Alireza