

Radis noirs caramélisés

2 radis noir, 2cuillères a soupe de miel, 1 lichette de vinaigre balsamique, huile, sel, poivre

Commencer par peler les radis et les couper en cubes, puis les faire blanchir quelques minutes dans une casserole d'eau.

Lorsqu'ils sont blanchis, faire chauffer un peu d'huile dans une poêle et y jeter les cubes de radis noirs.

Lorsque les radis commencent à dorer, ajouter le miel et déglacer au vinaigre.

Laisser les radis noirs s'enrober du caramel qui se forme.

Pita à la pomme de terre et à la feta (recette grec: patatotiropita)

Pour un moule de 25cm x 25cm
200 g de pomme de terre cuite à l'eau et écrasée à la fourchette, 120 g de fromage râpé type gruyère, 200 g de feta émiettée, 2 œufs, 200 g de yaourt grec (le yaourt égoutté, à remplacer par des petits suisses pour la texture la plus appropchée), 200 ml de lait, 1 pincée de bicarbonate de soude, 50-60 g de farine avec levure incorporée, un peu de persil, sel/poivre

Préchauffer le four à 180°C.

Bien mélanger la pomme de terre, le fromage, la feta et le yaourt.

Ajouter le lait, le bicarbonate de soude et les deux œufs préalablement battus.

Bien mélanger et ajouter sel, poivre et persil ciselé.

Ajouter finalement la farine et bien mélanger.

Verser dans le moule huilé et enfourner pour une trentaine de minutes ou bien jusqu'à ce que la surface dore.



Projet cofinancé par le
fond social européen



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet
www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 01 — Année 2021

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
carotte	2.50€/kg	0.75	1.88	poireau	2.70€/kg	1	2.70
pomme de terre	1.90€/kg	0.9	1.71	pomme de terre	1.90€/kg	1	1.90
courge rouge vif	2.40€/kg	1	2.50	Chou rave	1.20€/pce	2	2.40
radis noir	2.40€/kg	0.3	0.72	courge rouge vif	2.40€/kg	1.2	2.88
mesclun	12.00€/kg	0.15	1.80	radis noir	2.40€/kg	0.4	0.96
			8.51	chou cabus blanc	2.30€/kg	1.2	2.76
							13.60

Meilleurs vœux pour 2021

L'équipe d'Espace Emploi et des Jardins du Breil vous souhaite tous nos meilleurs vœux pour 2021. Nous l'espérons pleine de réussites pour vous, pour les salariés en insertion dans leurs projets respectifs et dans nos cultures. Merci de continuer à nous soutenir et bonne année.

Pomme de terre

Nous avons presque épuisé notre stock de pomme de terre. Malgré le désherbage intensif des bénévoles, nous n'avons pas fait une grande récolte de pomme de terre en septembre dernier. Comme les années précédentes, nous avons donc commandé des pommes de terre bio à la coopérative Poder située dans le Finistère. Variété: Allians (chair ferme).

Nouvelles des cultures

Avec les gels de prévu nous allons continuer à sortir les légumes des champs et les stocker en chambre froide. Il nous reste seulement une partie des navets et des radis d'hiver à récolter.

Et nous allons reprendre les semis pour préparer le printemps: fenouil, carotte primeur, pomme de terre nouvelle, betterave primeur.

En parallèle, nous allons continuer le montage des 2 nouvelles serres.