

La lettre trimestrielle des Jardins Janvier-février-mars 2021

A la une: Quelques rappels sur le fonctionnement des paniers

Mise à jour du « contrat d'adhésion » : au moment de l'inscription et du renouvellement, vous signez virtuellement le contrat d'adhésion. Nous l'avons actualisé, et il vous engage notamment à venir chercher votre panier le jour même. Le panier reste souvent disponible le lendemain, mais nous ne sommes plus responsables en cas de problème. Si vous avez un empêchement exceptionnel, prévenez-nous à l'avance !

Paniers doubles : ils sont fait dans deux cagettes différentes !! A vous de savoir si vous avez deux paniers, et de bien penser à prendre les deux cagettes.

Encouragement à l'abonnement annuel : actuellement deux-tiers des 300 adhérents sont en formule trimestrielle, or cela crée beaucoup de gestion administrative pour nous (4 renouvellements par an, 4 factures, etc.). Pour vous aussi, l'abonnement annuel a beaucoup d'avantages : plus besoin d'y penser, 5 annulations par an, et paiement possible en plusieurs fois. Nous avons réfléchi à le rendre obligatoire, mais dans un premier temps nous préférons vous y encourager fortement !

La photo du premier trimestre : les beaux choux de Pontoise !



Nos légumes de saisons

Voici une liste des légumes qui seront susceptibles d'arriver dans vos paniers pendant ce premier trimestre de l'année :

Les légumes dits « de conservation » : Carotte, choux, courges, pomme de terre, céleri-rave, navet, radis noir, betterave cuite et crue

Les légumes feuilles : épinard, mâche, mesclun, blette (dans les paniers famille dans un premier temps, puis en duo à partir de début mars)

Les premiers légumes primeurs : oignon blanc en botte à partir de mars

Les aromates : persil, coriandre (en très petite quantité)

Comme presque chaque année, notre production de pomme de terre est déjà écoulée, donc nous revendons désormais de la pomme de terre bio du Finistère, de la coopérative Poder.

A part pour la pomme de terre, la saison 2020 a été très bonne donc nous avons encore de bons stocks de courges, carotte, céleri-rave, navet.

La star du trimestre : le chou :-)

Le chou... un légume « star » ?! Drôle d'idée, nous direz vous !! Et pourtant, c'est un incontournable dans les champs et dans les paniers ! Nous en produisons plus de 2 tonnes par an, avec plusieurs variétés et il est très important pour la composition des paniers car il se conserve bien au champ jusqu'en mars-avril.

Les types de choux cultivés aux Jardins : le chou frisé, le chou de Pontoise, le chou vert lisse (auss appelé chou cabus blanc), le chou rouge, le chou de Bruxelles, le chou Kale, le chou romanesco, le chou-fleur, le chou brocolis. Sans oublier le chou-rave, qui est un peu à part car planté sous serre.

Chou-fleur et chou brocolis sont prévus pour arriver à maturité en mars, pour éviter qu'ils ne gèlent.

Les bienfaits du chou : il est excellent pour la santé (oui oui !), car il contient beaucoup de vitamines (notamment, 200 g de chou comble 50% des besoins en vitamine C). Et très peu calorique.

Comment le cuisiner ? Chou rouge, chou blanc, chou Kale et chou-fleur se mangent crus ou cuits. Pour les autres types, il est préférable de les cuire (chou frisé, chou de Pontoise). Pour rendre le chou cuit plus digeste, vous pouvez faire blanchir les feuilles pendant quelques minutes dans l'eau bouillante avant de faire la vraie cuisson.

Calendrier des maraichers

	Semis en pépinière	Plantation	
		Sous tunnel	Plein champ
Janvier	Betterave primeur Fenouil	Carotte (semis) Pomme de terre nouvelle Salade Navet primeur Mâche Radis rose (semis)	
Février	Oignons jaunes, rouges, roses Courgette	Salade Radis rose (semis) Betterave primeur Fenouil Mâche	Echalote
Mars	Concombre Basilic Persil	Salade Tomates (fin mars)	Oignons

L' hiver... une période creuse aux Jardins ? Oui et non !

En plein champ, c'est assez calme : nous avons encore quelques légumes à stocker (du radis noir), mais sinon les autres légumes restent au champ et sont récoltés au fur et à mesure des paniers (poireaux, choux).

Un gros point noir du début d'année cependant : le gel de la première semaine de janvier a beaucoup abimé les choux frisés, nous en avons sans doute perdu la moitié, malgré les voiles que nous avons mis pour essayer de les protéger.

Sous les serres : on se projette doucement vers le printemps avec quelques semis et plantations, mais sinon il y a très peu de désherbage en ce moment car la croissance des plantes est très lente en hiver, et très peu d'arrosage aussi.

Les chantiers récurrents de l'hiver : on profite du calme côté cultures pour avancer sur des chantiers autres : l'entretien des tracteurs et des outils attelés, le rangement de l'atelier et l'installation de patères pour suspendre les vêtements de pluie, la taille des arbres et des haies, le nettoyage de la station de lavage des légumes, un peu de bricolage ou de construction (grands caissons en bois pour stocker les légumes...)

Le montage des deux bi-tunnels : c'est LE grand chantier de cet hiver 2020-2021 ! Vous pourrez lire un article détaillé dans les « actualités » de notre site internet. Le chantier avance bien, il est commencé depuis 2 mois, et on prévoit de finir en mars !

L'actu des salariés des Jardins

Il y a eu pas mal de changement dans l'équipe des salariés en insertion.

Nous avons eu les départs de Sonia et Abdelmajid en fin de parcours au sein des jardins et celui d'Akram embauché par un maraîcher de Pacé.

Afin de palier aux différents départs et à quelques départs programmés au premier trimestre 2021, nous avons entamé une période de recrutement avec l'arrivée de Nicolas qui nous a rejoint le mois dernier.

Nous continuons les recrutements et espérons l'arrivée de 5 nouveaux salariés d'ici Mars.

Parmi ces 5 recrutements, 3 vont bénéficier au préalable d'une formation en français avec l'institut langue et communication.

Début janvier, l'équipe des salariés est composée de 6 femmes et 9 hommes. Nous souhaiterions pour Mars revenir aux alentours de 18 salarié.e.s.

Sinon dans les actions menées, Marie et Juliette ont pu bénéficier de stage en entreprise afin de continuer à définir leur projet professionnel.

Sur le mois de Novembre, une formation intensive en français a été mise en place pour Berihom, Abdelmajid et Abdiyaasir. Ils ont donc pu bénéficier de 3 semaines complètes de cours avec un institut de formation.

Nous allons aussi former début février 8 salariés à la conduite et à l'utilisation des tracteurs et outils agricoles.

Pour info ! Nous vendons désormais nos légumes au magasin coopératif Breizhicoop ! Nous sommes planifiés sur certains légumes, aux côtés de deux maraîchères. Nous les livrons le jeudi matin.

Actu d'Espace Emploi:

Petit rappel: Les jardins du Breil font parti de l'association Espace Emploi basée à Pacé. Espace Emploi est une structure de 13 salarié.e.s permanent.e.s qui œuvre au développement local de l'emploi depuis plus de 30 ans.

Espace Emploi, ce sont 4 activités distinctes et complémentaires : 2 chantiers d'insertion: entretien d'espace naturel et les Jardins du Breil, une association intermédiaire et un point accueil emploi.

Si vous êtes curieux de découvrir tout cela, rendez-vous sur le site internet d'espace emploi: www.espace-emploi.fr/

Nous pourrions via cette lettre trimestrielle vous transmettre les actualités ou événements mis en place par la structure.

Le prochain grand événement est la reprise des cafés conseils et des visites d'entreprise avec des demandeurs d'emplois. L'objectif de ces temps forts sur notre territoire est de proposer à des employeurs de rencontrer des personnes en recherche d'emploi en fonction des postes présents dans leurs entreprises.

Le prochain café conseil aura lieu sur Pacé le 25 mars 2021.

Pour plus d'info: www.espace-emploi.fr/cafe-conseils-a-pace/



Projet cofinancé par le
fond social européen