

LE PANIER DES JARDINS DU BREIL

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2019 — Semaine 30

Panzanella (salade de tomates toscane au concombre et olives)

Pour 6 personnes

½ petite ciabatta ou ½ baguette

de l'huile d'olive

2 petits oignons rouges, épluchés et coupés en minces rondelles

½ concombre

3 grosses tomates coupées en dés

8 c à s d'olives noires

8 c à s de feuilles de basilic

Pour la vinaigrette

1 gousse d'ail pelée et écrasée

1 c à s de câpres égouttées

½ c à c de sel, 4 c à s d'huile d'olive

1 c à s de vinaigre de vin rouge
du poivre du moulin

Préparation:

Coupez le pain en cubes de 1,5 cm de côté.

Déposez ces cubes dans un plat creux et arrosez-les d'huile d'olive. Faites les dorner quelques minutes sur la plaque de barbecue ou à la poêle. Mettez-les de côté.

Faites tremper les rondelles d'oignon dans de l'eau froide pendant 15 minutes.

Pelez le concombre, coupez-le en deux dans le sens de la longueur, puis coupez-le en tranches. Mettez les tranches dans un saladier.

Ajoutez les rondelles d'oignons égouttées, les dés de tomates, les olives noires et les croûtons.

Coupez le basilic par-dessus.

Dans un petit bol, mélangez l'ail, les câpres, le sel et le poivre.

Ajoutez l'huile et le vinaigre, mélangez et versez cette vinaigrette sur la salade. Couvrez et laissez reposer au frigo 30min.

Planning des livraisons durant l'été 2019

N° semaine dépôt	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Maison Bleue (cadenas)									
CS Longs Prés	Livraison+retrait entre 14h et 18h						Paniers aux JDB le mardi*		
Bellangerais			Fermé à 18h				Paniers aux JDB le mardi*		
Ronceray				Paniers à Carrefour 18*			Paniers à Carrefour 18*		
Bar La Pie Muette							la cave "Le père bouc" *** a définir		
Bar à Mines								Panier à carrefour 18*	
Bistrot de la Cité								Livr l'AM + fermé le 16	
Bar Aviation									Paniers à Carrefour 18**
Carrefour 18									
Conciergerie Blosne									

* Le Grand Breil 55000 RENNES ** 7 rue de l'Espagne 35200 RENNES (métro Févrille) jusqu'à 18h panier toujours dispo le lendemain
Si votre dépôt n'est pas mentionné cela signifie qu'il ne ferme pas horaires modifiés

livraison normale

Accès par le portail extérieur avec un cadenas à code

Paniers aux JDB le mardi*

Paniers à Carrefour 18*

la cave "Le père bouc" ***
a définir

Panier à carrefour 18*

Livr l'AM + fermé le 16

Paniers à Carrefour 18**

depôt fermé

Légumes	Unité	Cons	PrixUnit	Duo	Mont	Famille	Mont
Salade	Pièce	I	1.20	1	1.20		
Courgette	Kg	III	2.50	0.7	1.75	0.7	1.75
Aubergine	Kg	II	4.10			0.7	2.87
Tomate cerise	Kg	II	6.80	0.2	1.36	0.3	2.04
Tomate ancienne	Kg	II	3.80			0.7	2.66
Concombre	Pièce	II	1.10	1	1.10		
Tomate Paola	Kg	II	2.80	0.7	1.92	0.7	1.96
Blette	Botte	II	2.30			1	2.30
Basilic	Kg	I	1.20	1	1.20		
					8.57		13.58

Conservation I: courte (1-3 j.) II: moyenne (3-7 j.) III: longue (+7 j.)

Pensez à laisser ou à ramener les cagettes vides !



Pour annuler un panier

Avant le lundi 8h

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr
- un coup de fil : 02 99 54 52 71
- sur votre espace adhérent sur le site internet



Tél. 02 99 54 52 71

site web : www.jardinsdubreil.fr

Les lieux de dépôts peuvent changer pendant l'été

Et oui les vacances arrivent, certains lieux de dépôts peuvent changer dans l'été ! Le planning des changements est à retrouver au dos et sur notre site internet (plus lisible !)

Si votre lieu n'est pas inscrit c'est qu'il reste ouvert tout l'été.

Le concombre est là !

Nous avons pu les dernières semaines mettre de temps en temps du concombre dans les paniers familles.

Enfin, ça y est nous avons la quantité nécessaire pour mettre du concombre dans les paniers Duo.

Ce retard est surtout du à un acarien qui a force de piquer la feuille du concombre l'affaiblit et l'empêche de fournir des fruits.

Nous avons une nouvelle série qui commence à donner et nous avons fait de la lutte biologique en relachant dans le tunnel un insecte (le Phytoseiulus) qui est un prédateur de ces acariens.