

Panzanella (salade de tomates toscane au concombre et olives)

Pour 6 personnes
 ½ petite ciabatta ou ½ baguette de l'huile d'olive
 2 petits oignons rouges, épluchés et coupés en minces rondelles
 ½ concombre
 3 grosses tomates coupées en dés
 8 c à s d'olives noires
 8 c à s de feuilles de basilic
 Pour la vinaigrette
 1 gousse d'ail pelée et écrasée
 1 c à s de câpres égouttées
 ½ c à c de sel, 4 c à s d'huile d'olive
 1 c à s de vinaigre de vin rouge
 du poivre du moulin

Préparation:
 Coupez le pain en cubes de 1,5 cm de côté.
 Déposez ces cubes dans un plat creux et arrosez-les d'huile d'olive. Faites les dorer quelques minutes sur la plaque de barbecue ou à la poêle. Mettez-les de côté.
 Faites tremper les rondelles d'oignon dans de l'eau froide pendant 15 minutes.
 Pelez le concombre, coupez-le en deux dans le sens de la longueur, puis coupez-le en tranches. Mettez les tranches dans un saladier.
 Ajoutez les rondelles d'oignons égouttés, les dés de tomates, les olives noires et les croûtons.
 Coupez le basilic par-dessus.
 Dans un petit bol, mélangez l'ail, les câpres, le sel et le poivre.
 Ajoutez l'huile et le vinaigre, mélangez et versez cette vinaigrette sur la salade. Couvrez et laissez reposer au frigo 30min.

Planning des livraisons durant l'été 2019

N° semaine dépôt	Juillet			Août					
	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Maison Bleue (cadenas)	Accès par le portail extérieur avec un cadenas à code								
CS Longs Prés	Livraison+retrait entre 14h et 18h								
Bellangerais	Ferme à 18h								
Ronceray	Paniers aux JDB le mardi*								
Bar La Pie Muette	Paniers aux JDB le mardi*								
Bar à Mines	Paniers à Carrefour 18*								
Bistrot de la Cité	Paniers à Carrefour 18*								
Bar Aviation	la cave "Le père bouc" ****								
Carrefour 18	a définir								
Conciergerie Blossne	panier à carrefour 18*								
	Livr l'AM + fermé le 16								
	Paniers à Carrefour 18**								
** *43 rue de redon 35000 RENNES **** *43 rue de st. helier Rennes de 16h à 20h									
* Le Grand Breil 35000 RENNES ** 7 rue d'Espagne 35200 RENNES (mémo Fréville) jusqu'à 18h panier toujours dispo le lendemain									
si votre dépôt n'est pas mentionné cela signifie qu'il ne ferme pas									
horaires modifiés									
dépôt fermé									

LE PANIER DES JARDINS DU BREIL

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2019 — Semaine 30

Légumes	Unité	Cons	PrixUnit	Duo	Mont	Famille	Mont
Salade	Pièce	I	1.20	1	1.20	1	1.20
Courgette	Kg	III	2.50	0.8	2.00	0.7	1.75
Basilic	Botte	II	1.20	1	1.20		
Aubergine	Kg	II	4.10			0.8	3.28
Tomate cerise	Kg	II	6.80			0.3	2.04
Tomate ancienne	Kg	II	3.80	0.8	3.04	0.8	3.04
Concombre	Pièce	II	1.10	1	1.10		
Blette	Botte	II	2.30			1	2.30
					8.54		13.61

Conservation I: courte (1-3 j.) II: moyenne (3-7 j.) III: longue (+7 j.)

Pensez à laisser ou à ramener les cagettes vides !

Les lieux de dépôts peuvent changer pendant l'été
 Et oui les vacances arrivent, certains lieux de dépôts peuvent changer dans l'été ! Le planning des changements est à retrouver au dos et sur notre site internet (plus lisible !)
 Si votre lieu n'est pas inscrit c'est qu'il reste ouvert tout l'été.

Le concombre est là !

Nous avons pu les dernières semaines mettre de temps en temps du concombre dans les paniers familles.

Enfin, ça y est nous avons la quantité nécessaire pour mettre du concombre dans les paniers Duo.

Ce retard est surtout dû à un acarien qui a force de piquer la feuille du concombre l'affaiblit et l'empêche de fournir des fruits.

Nous avons une nouvelle série qui commence à donner et nous avons fait de la lutte biologique en relâchant dans le tunnel un insecte (le Phytoseiulus) qui est un prédateur de ces acariens.



Pour annuler un panier

Avant le lundi 8h

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr
- un coup de fil : 02 99 54 52 71
- sur votre espace adhérent sur le site internet



Tél. 02 99 54 52 71

site web : www.jardinsdubreil.fr