Soupe froide de courgettes au basilic

Pour 2 personnes :
500 g de courgette
2 tranches de pain dur
1 gousse d'ail
2 cuil. à soupe d'huile d'olive
10 feuilles de basilic
Sel et poivre

Préparation:
Lavez vos courgettes. Eliminez les extrémités puis coupez-les en gros morceaux.
Faites les cuire dans l'eau bouillante, avec un bouillon cube si vous avez, pendant 15 minutes.

Prélevez l'équivalent d'un verre de l'eau de cuisson, puis égouttez les courgettes.

Dans un saladier, versez les courgettes et ajoutez le pain dur en petits morceaux. Ajoutez la gousse d'ail hachée et l'huile d'olive.

Laissez reposer pour que le pain ramollisse, et que les courgettes refroidissent.

Lorsque le mélange est tiède ou froid, mixez le tout : soit dans un blender ou mixeur, soit avec un mixeur plongeant. Ajoutez de l'eau de cuisson en fonction de la consistance souhaitée.

Ajoutez les feuilles de basilic à la fin et mixez une dernière fois.

A déguster tiède ou froid !

Planning des livraisons durant l'été 2019

	Juillet					Août				
N° semaine dépôt	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
Maison Bleue (cadenas)	Accès par le portail extérieur avec un cadenas à code									
CS Longs Prés	Livraison+retrait entre 14h et 18h					Paniers aux JDB le mardi*				
Bellangerais				Ferme à 18h		Paniers aux JDB le mardi*				
Ronceray						Paniers à Carrefour 18*				
Bar La Pie Muette						Paniers à Carrefour 18*				
Bar à Mines						la cave "Le père bouc" ****				
Bistrot de la Cité							a définir			
Bar Aviation						panier à carrefour 18*				
Carrefour 18						Livr l'AM + fermé le 16				
Conciergerie Blosne						Paniers à Carrefour 18**				

* Le Grand Breil 35000 RENNES ** 7 rue d'Espagne 35200 RENNES (métro Fréville) jusqu'à 18h panier toujours dispo le lendemain ***43 rue de redon 35000 RENNES **** 43 rue de st helier Rennes de 16h à 20h

si votre dépôt n'est pas mentionné cela signifie qu'il ne ferme pas

livrais on normale | horaires modifiés | dépôt fermé

LE PANIER DES JARDINS DU BREIL

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2019 — Semaine 29

Légumes	Unité	Cons	PrixUnit	Duo	Mont	Famille	Mont
Salade	Pièce	I	1.20	1	1.20	1	1.20
Courgette	Kg	III	2.80	0.5	1.25	0.8	2
Aubergine	Kg	II	4.10	0.5	2.05	0.6	2.46
Tomate cerise	Kg	II	6.80	0.2	1.36	0.3	2.04
Tomate ancienne	Kg	II	3.80	0.3	1.14	0.9	3.42
Tomate Paola	Kg	II	2.80	0.6	1.68	0.9	2.52
Basilic	Kg	I	1.20	1	Offert !	1	Offert !
					8.68		**13.64**

Conservation I: courte (1-3 j.) II: moyenne (3-7 j.) III: longue (+7 j.)

Pour annuler un panier

Avant le lundi 8h

- un e-mail : **paniers@jardinsdubreil.fr**
- un coup de fil : **02 99 54 52 71**
- sur votre espace adhérent sur le site internet

JDB JARDINS DU BREIL
Tél. 02 99 54 52 71
site web : www.jardinsdubreil.fr

Pensez à laisser ou à ramener les cagettes vides !

Les lieux de dépôts peuvent changer pendant l'été

Et oui les vacances arrivent, certains lieux de dépôts peuvent changer dans l'été ! Le planning des changements est à retrouver au dos et sur notre site internet (plus lisible !)

Si votre lieu n'est pas inscrit c'est qu'il reste ouvert tout l'été.

Des tomates à foison !

C'est la pleine saison des tomates! La nouveauté cette année : des tomates anciennes Noire de Crimée, Rose de Berne et Cornue des Andes, en quantité suffisante pour en mettre un peu dans les paniers Duo. Attention, elles se conservent moins longtemps

Surveillez vos emails car nous proposerons sûrement des ventes spéciales de cageots de tomate (Paola).

Cette semaine, pour accompagner toutes ces tomates, le basilic est offert !