

## Soupe froide de courgettes au basilic

Pour 2 personnes :  
500 g de courgette  
2 tranches de pain dur  
1 gousse d'ail  
2 cuil. à soupe d'huile d'olive  
10 feuilles de basilic  
Sel et poivre

**Préparation:**  
Lavez vos courgettes. Éliminez les extrémités puis coupez-les en gros morceaux.  
Faites les cuire dans l'eau bouillante, avec un bouillon cube si vous avez, pendant 15 minutes.

Prélevez l'équivalent d'un verre de l'eau de cuisson, puis égouttez les courgettes.

Dans un saladier, versez les courgettes et ajoutez le pain dur en petits morceaux. Ajoutez la gousse d'ail hachée et l'huile d'olive.

Laissez reposer pour que le pain ramollisse, et que les courgettes refroidissent.

Lorsque le mélange est tiède ou froid, mixez le tout : soit dans un blender ou mixeur, soit avec un mixeur plongeant. Ajoutez de l'eau de cuisson en fonction de la consistance souhaitée.

Ajoutez les feuilles de basilic à la fin et mixez une dernière fois.

A déguster tiède ou froid !

### Planning des livraisons durant l'été 2019

| N° semaine dépôt  | Août  |    |    | Juillet |    |    | N° semaine dépôt  |
|---|---|----|----|---------|----|----|-------------------|
|   | 33  | 34 | 35 | 29      | 28 | 27 |                   |
| Maison Bleue (cadénas)  | Accès par le portail extérieur avec un cadénas à code |    |    |         |    |    |                   |
| CS Longs Prés   | Paniers aux JDB le mardi*                             |    |    |         |    |    |                   |
| Bellangerais  | Paniers aux JDB le mardi*                             |    |    |         |    |    |                   |
| Roncera   | Paniers à Carrefour 18*                               |    |    |         |    |    |                   |
| Bar La Pie Muette   | Paniers à Carrefour 18*                               |    |    |         |    |    |                   |
| Bar à Mines   | la cave "Le père bouc" ****                           |    |    |         |    |    |                   |
| Bistrot de la Cité  | a définir   |    |    |         |    |    |                   |
| Bar Aviation  | panier à carrefour 18*                                |    |    |         |    |    |                   |
| Carrefour 18  | Livr l'AM + fermé le 16                               |    |    |         |    |    |                   |
| Conciergerie Blossne  | Paniers à Carrefour 18**                              |    |    |         |    |    |                   |
| * Le Grand Breil 35000 RENNES                                       | ** 43 rue de redon 35000 RENNES                       |    |    |         |    |    |                   |
| ** 7 rue d'Espagne 35200 RENNES (Méno Fréville)                     | jusqu'à 18h panier toujours dispo le lendemain        |    |    |         |    |    |                   |
| si votre dépôt n'est pas mentionné cela signifie qu'il ne ferme pas |   |    |    |         |    |    | dépôt fermé       |
| livraison normale   |   |    |    |         |    |    | horaires modifiés |

# LE PANIER DES JARDINS DU BREIL

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Année 2019 — Semaine 29

| Légumes         | Unité | Cons | PrixUnit | Duo  | Mont        | Famille | Mont         |
|-----------------|-------|------|----------|------|-------------|---------|--------------|
| Salade          | Pièce | I    | 1.20     | 1    | 1.20        | 1       | 1.20         |
| Courgette       | Kg    | III  | 2.80     | 0.8  | 2.00        | 1       | 2.5          |
| Aubergine       | Kg    | II   | 4.10     | 0.35 | 1.43        |         |              |
| Tomate cerise   | Kg    | II   | 6.80     | 0.2  | 1.36        | 0.4     | 2.72         |
| Tomate ancienne | Kg    | II   | 3.80     | 0.7  | 2.70        | 1       | 3.80         |
| Tomate paola    | Kg    | II   | 2.80     |      |             | 0.9     | 2.52         |
| Concombre       | Kg    | II   | 3.20     | 0.6  | 1           | 0.25    | 0.80         |
| Basilic         | Kg    | I    | 1.20     | 1    | Offert !    | 1       | Offert !     |
|                 |       |      |          |      | <b>8.68</b> |         | <b>13.64</b> |

Conservation I: courte (1-3 j.) II: moyenne (3-7 j.) III: longue (+7 j.)

## Pensez à laisser ou à ramener les cagettes vides !

**Les lieux de dépôts peuvent changer pendant l'été**  
Et oui les vacances arrivent, certains lieux de dépôts peuvent changer dans l'été ! Le planning des changements est à retrouver au dos et sur notre site internet (plus lisible !)  
Si votre lieu n'est pas inscrit c'est qu'il reste ouvert tout l'été.

## Des tomates à foison !

C'est la pleine saison des tomates! La nouveauté cette année : des tomates anciennes Noire de Crimée, Rose de Berne et Cornue des Andes, en quantité suffisante pour en mettre un peu dans les paniers Duo. Attention, elles se conservent moins longtemps

Surveillez vos emails car nous proposerons sûrement des ventes spéciales de cagettes de tomate (Paola).

Cette semaine, pour accompagner toutes ces tomates, le basilic est offert !



### Pour annuler un panier

Avant le lundi 8h

- un e-mail : [paniers@jardinsdubreil.fr](mailto:paniers@jardinsdubreil.fr)
- un coup de fil : 02 99 54 52 71
- sur votre espace adhérent sur le site internet



Tél. 02 99 54 52 71

site web : [www.jardinsdubreil.fr](http://www.jardinsdubreil.fr)